



日本矯正歯学会  
臨床指導医・認定医認証品



「就寝中も歯は動く」つて、ご存じですか？

歯科医師お勧め枕で  
誰でも簡単、歯並びケア。

当院にてご注文頂けます。

[発売元] BSA  
株式会社 ビー エス エー サクライ  
TEL052-805-1181 FAX052-805-1182



[製造元] 株式会社CNT

## PRICE



### 【サイズ】

対象目安: 小学生 S	約27×49cm (高さ6.5~8cm)	〈枕本体〉 ..... 6,300円(税別) 〈専用枕カバー〉 ..... 2,300円(税別)
対象目安: 中学生以上 M	約29×57cm (高さ6.5~8cm)	〈枕本体〉 ..... 7,200円(税別) 〈専用枕カバー〉 ..... 2,600円(税別)

●素材【枕】生地ポリエステル 100% 【カバー】生地:コットン50%・ポリエステル50%  
※ネットに入れ丸洗いできます。

ご注文用紙	
お名前	
枕本体	<input type="checkbox"/> ブラウン Sサイズ[ ]個、 Mサイズ[ ]個 <input type="checkbox"/> クリーム Sサイズ[ ]個、 Mサイズ[ ]個
専用枕カバー	<input type="checkbox"/> ブルー Sサイズ[ ]個、 Mサイズ[ ]個 <input type="checkbox"/> ピンク Sサイズ[ ]個、 Mサイズ[ ]個 <input type="checkbox"/> モカ Sサイズ[ ]個、 Mサイズ[ ]個 <input type="checkbox"/> グレー Sサイズ[ ]個、 Mサイズ[ ]個



## 日本人の8割が知らない歪みの原因



（その他）唇を噛む・舌の位置・片側噛み・口呼吸etc...

■人は日常的な癖によって気付かぬうちにアゴや歯に負担をかけています。これを**態癖**(たいへき)と言い、歯並びが悪くなる原因の一つと考えられています。日本人の約8割が、歯並びに問題があると言われることに関係があるかもしれません。

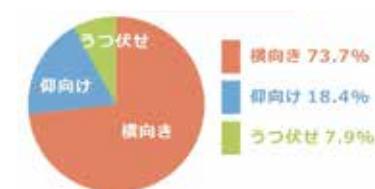
また 幼少期ほど態癖への対応は重要です。

まずは、顔の歪みを抑えるために、顎関節に負担をかけないことが大切です。なぜなら、顔の成長の大部分はアゴの成長で、下アゴは上アゴにぶら下がっている状態です。顎関節に負担をかけなければ、アゴが歪み、かみ合わせが悪くなります。



**歯列矯正**では治療と態癖改善は並行して行われます。アメリカの矯正学会で近代矯正学の父と呼ばれるE.H.Angleの言葉に、「口は作用する力の均衡が少しでも崩れれば、使うことによって、ひとりでにゆがんでいく」とあります。顔のバランスを保つことはとても大切です。歪んだ状態のまま矯正すれば、体調を崩すこともあります。

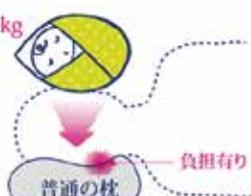
### 睡眠姿勢の調査 (単位%)



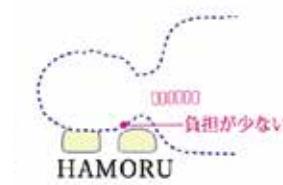
■睡眠姿勢にも癖があり、横向き寝やうつ伏せ寝の場合、枕によつては、顎関節やアゴに負担がかかり、歯並びが悪くなることがあります。矯正歯科でよく知られた事実です。(株)CNT社の調べは、7割以上の方が横向きで寝ると答えています。歯は持続的な力に弱く、毎日の睡眠には注意が必要です。

## 睡眠中にはアゴに想像以上の負担が!!

ここで、小学3年生、体重30Kgの場合を考えてみましょう。頭の重さは体重の約10%ですので、約3Kgもの重さになります。(大人で約6kg)横向き寝では、生後すぐの赤ちゃんがアゴに乗っているのと同じぐらいの負担がアゴにかかっていることになります。



矯正治療では約150gの力を加え歯を動かすので、頭の重さの方が力が強いことは明らかです。



歯並びをケアする枕【HAMORU】は、睡眠中という無意識の時間に、歯への負担を減らすことで、キレイな歯並びを守ることをコンセプトに開発しました。横向き寝における枕とアゴの接触圧力を減らすことで、睡眠中の歯並び悪化を予防します。

歯列保護と寝心地の良さを追求した枕

特許庁意匠権登録



ポイント1

## 高低差がアゴと首への負担を低減!

枕の上段と下段で高低差がありますので、アゴと首への負担をしっかりと低減致します。横向きの場合もアゴが当たらず、歯列を保護します。注意:うつ伏せ寝では効果はありません。



中身は通気性の良い  
ソフトパイプを使用

ソフトパイプの適度な硬さがしっかりと頭を支え、程よくフィットします。

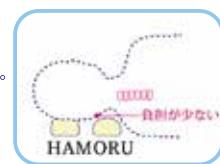
ポイント2

## 独自の横長の穴が負担を低減!

枕の中央に開いた横長の穴が軽減の秘密。

横を向いてもアゴが当たらないので、横向き時のアゴ関節への負担を低減します。

※独自の縫製技術による凹凸と高低差(意匠権登録済)



HAMORUを使用した方の

90%が



ポイント3

## 高さ調整可能

サイドのファスナーを開け、中材を取り出して好みの高さに調整して頂けます。

使ってよかったです  
と答えました。

ご利用者様  
から頂いた  
声



HAMORUは、頸への接触圧力が少ないので横向き寝をする時、矯正装置による痛みが緩和され、グッスリ眠れています。



安定して仰向けで眠れるようになりました。朝起きたとき、首や頸のこわばりが軽減されているのを感じます。



以前は起きると枕から落ちていましたがHAMORUだと朝まで枕の上で寝ているのに驚きました!



矯正歯科で紹介されて愛用しています。寝心地が良くお気に入りです。「歯並びケア」頑張ります!!

よくある  
質問

Q&A



### 1. 枕の向きがありますか?

高い方を頭側、低い方を首側にしてご使用ください。横向き寝では、耳が穴の位置にくるようにしてご使用ください。

### 2. 何歳から使用出来ますか?

枕を使用して睡眠出来る年齢であれば大丈夫です。自安として、写真は小学2年生です。

### 3. サイズを選ぶ基準はありますか?

自安として、

●Sサイズ: 160cm以下の方・寝相のいい方 ●Mサイズ: 160cm超の方・寝返りの多い方  
成年の方でも、Sサイズを使用している方もいますので、好みのサイズをお選びください。



実証された頸関節・アゴへの大幅な負担低減

歯並びをケアする枕  
HAMORUは、一般的な枕より、最大で頸関節85%、アゴ65%の負担を軽減!



枕タイプ別圧力測定結果 各100回 (単位:mmhg)

部位	HAMORU		四角・枕反発系		四角・高反発系		波型・仰向け用		中心導き型	
	頸関節	アゴ	頸関節	アゴ	頸関節	アゴ	頸関節	アゴ	頸関節	アゴ
圧力(Ave)	3.0	4.5	11.3	10.3	16.4	11.8	20.9	13.0	22.5	12.9

※数値が少ない=アゴへかかる力が少ない

歯と身体の専門医が認めた

唯一無二のW承認

矯正歯科医の感想

1 横向き寝での、頸関節からアゴにかけての負担が少ない構造になっている。

2 睡眠中の歯列保護に期待ができる。

3 毎日使用することで歯への意識付けができる。



整体師の感想

1 毎向けでは頭側から首側へ適度な高低差があり首へのサポートもこれで十分です。

2 横向きでは頭側を高くしてあるので、頭側から背骨を直線で保ちやすく、首への負担も軽減されています。

3 穴により上と下にわかれており、枕が外れにくい。



矯正歯科医の推薦状もあるんだね!  
これなら安心。