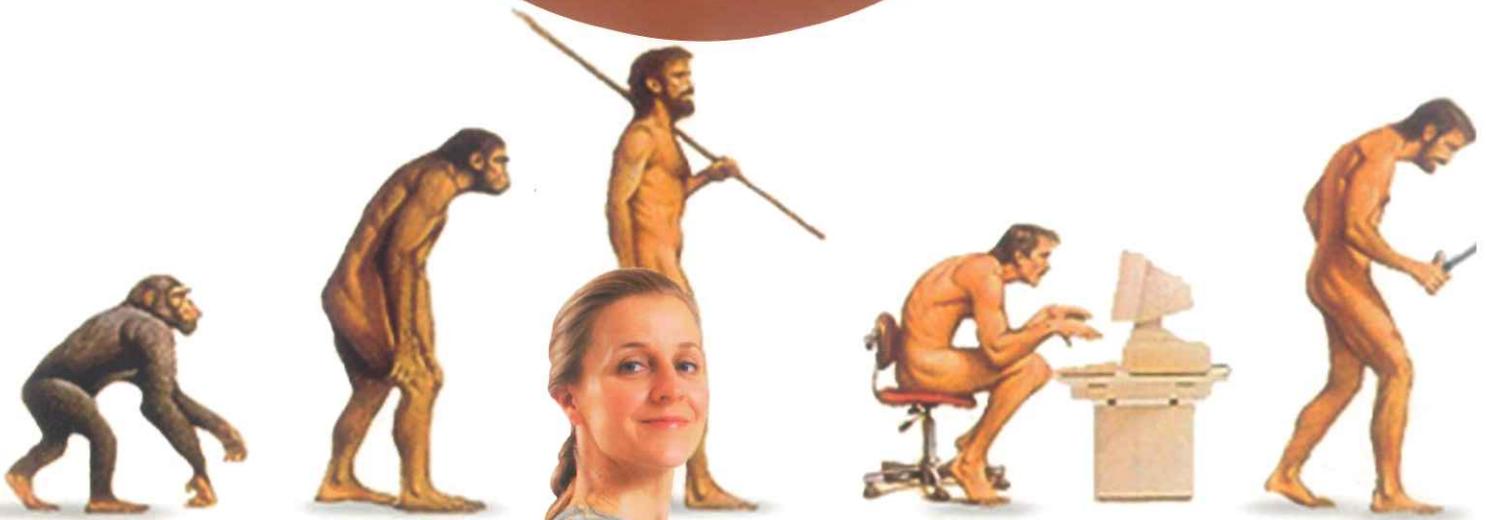


だるい、重い、慢性のお悩みにも

腰



着ければびっくり!
初体験の気持ちよさ!



WCA
世界カイロプラクティック連盟
推奨

特許
特許第5319680号
取得

ナール

ニングもできる新次元ベルト

しっかり支えるので、つけた瞬間
腰がラク！長時間でも
座っていられます。

なS型へと導き、
勢トラブルから

腰椎周りを
補整

りを
補整

世界初
三カ所
同時補整
※装着中効果

やかなゴムの加圧で
的に骨盤を起こし
イメントを整えます。

左右のバックルを外す
と内転筋や骨盤底筋運
動もできます。



超気持ちいい～！

加齢に負けない
足腰づくり！

健康体操にオススメ！

オドロキのL本でLU役！

ラクナールは、一般的な
腰サポーターでは実現できない
「骨盤を起こす」機能で代謝をアップさせ
気持ちよさもトレーニング機能も向上！
毎日のラクナールで足腰しっかり、
元気で快適な暮らしをサポートします。

✓ 腰ストレスケア

✓ 骨盤補整

✓ 体幹筋強化

✓ ねこ背補整

✓ 首・肩ストレスケア

✓ 骨盤底筋運動

✓ 股関節ストレッチ

✓ ひざストレス予防

✓ 腹筋・背筋運動

✓ 下半身エクササイズ

ササイズ！骨盤起こして代謝もアップ！

ウエストエクサ
腰をホールドしながら
ウエストをひねるので
くびれ運動が効果的！
腸腰筋のほぐし
運動にもなります。

腹筋背筋エクサ
上半身を前後に動かせば
腹筋背筋運動に。
腰を支えてくれるので
腰が気になる方でも
ラクに運動が
できます。

股関節エクサ
バックルを外して
脚を開いたり閉じたり。
股関節・内転筋
骨盤底筋の運動です。
びっくりするほどの
加圧で内ももに
ロックオン！

ラクナール装着で筋肉の負担が9分の1に! (ストレス)

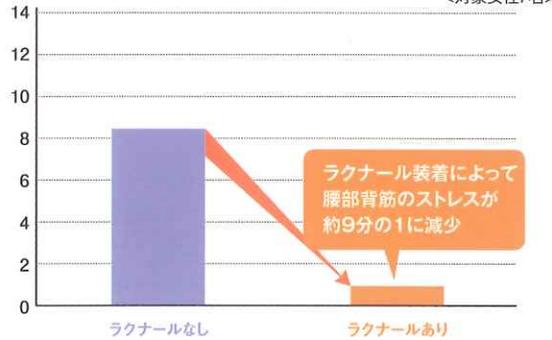
ラクナール装着の節電・節労効果

長時間の座位姿勢では、腰背部が後方へ彎曲し、腰部背筋を過緊張させます。この過緊張を長時間継続させると腰部背筋に負担がかかります。

本実験においても、ラクナールを装着せずに座位姿勢を維持すると背筋の活動が認められます。しかし、ラクナールを装着させるとその直後から背筋のストレスが約9分の1にまで低下することがわかりました。つまりラクナールの装着は腰部背筋のストレスを緩和させることで、長時間の座位姿勢においても負担をかけないことが可能となります。

デスクワークなどで1日中座って作業をするときの、だるい、重い腰のお悩みからの解放をサポートします。

●腰部背筋の筋活動ストレス度<危険率1%で統計的優位差あり>
<対象女性7名>



ラクナール装着による運動の腹筋活動促進効果

ラクナールを装着した状態で丸椅子に座り、ラクナールにもたれるようこして後方へ傾斜すると、腹筋の筋活動量が増加するという結果が出ました。この筋活動量は、通常の腹筋運動である仰臥位(寝転がった姿勢)での起き上がり運動と同程度の筋活動量となります。

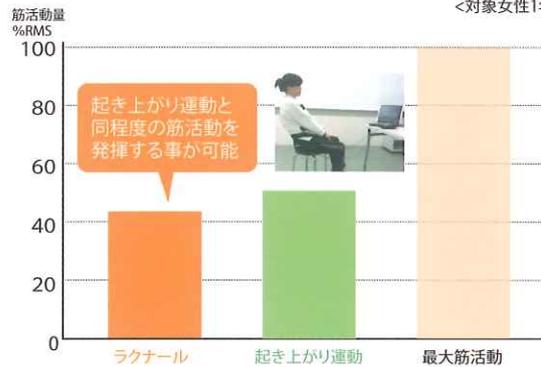
つまり、ラクナールを装着した状態で、ラクナールへもたれるよう後方へ倒れると、それだけで腹筋の筋活動が促進され、エネルギー代謝の増加と腹部のトレーニング効果が期待できるのです。

仰臥位の腹筋運動は腰や首などにも負担がかかります。ラクナールを使用時の腹筋運動は腰の負担を軽減したまま、そして座ったままで安全に行うことができるので、シニアの方も安心してラクにお使いいただけます。

検査方法

測定装置:Thought Technology社製筋電図測定装置ProCompと解析ソフトBioGraphを使用 / 電極装着位置:腸骨棘の高さで腰部脊柱柱に沿って左右に電極を貼付
手続:丸椅子に座った状態①ラクナール装着なしでの測定②ラクナール装着ありでの測定 / 筋電図処理:二乗平均平方根(RMS)の算出

●ラクナール腹筋運動は起き上がり運動とほぼ同じ運動量!
<対象女性1名>



ご愛用者の喜びの声続々!日ごとに「ラク」を実感!

今まで出会った商品で最も優れたものだと思います



東京都 濱口卓也さん
腰で悩むことになってから10年。マッサージや筋トレのみではよくならないと感じて行ってきた答えがラクナールです。腰ストレスは椅子に座るのも苦痛ですが、ラクナールで座れば辛さを緩和しつつ正しい姿勢を維持できます。また使用してすぐ感じるのは痛みからの解放です。装着しての安定感是非常に心地の良いものです。本当に深刻な腰の悩みを感じている方は、まずこの座りの姿勢を維持することから改善を促すことをお勧めいたします。またラクナールを着けて運動することによりより一層の筋肉の基盤を作ることができます。自分の最適な筋トレを実行していくことで日々感じていた腰回りの重りを外すことが可能となります。自分で腰ストレスを克服するという、精神的に肉体的に経済的にも助けになるラクナールは、今まで出会った商品の中で最も優れたものだと感じました。腰に悩みを抱える人が一人でも多くこのラクナールによって改善の一步を踏み出せるよう心から願っております。

マッサージでも変わらなかった腰がすっきりしました。



東京都 小山竜子さん
若い頃から「腰」とは長い付き合いです。調子が悪くなるとマッサージに行ったりと騙しだまし生活をし続けてきました。子育ても一段落し介護の仕事始めて3年、最初の頃は騙せていた腰ストレスがひどくなり、立っているだけでも座っているだけでも次の動作をするとも電流が流れるような衝撃が走るようになってきたのです。マッサージをしてもラクなのは2、3日。整形外科に行っても薬を処方してくれるだけ。仕事にも支障が始め、他のスタッフに助けを求めた。ほとんど困っている時に見つけた「ラクナール」これだ!!と思いました。装着しながら軽くトレーニングを行い20分。血が巡るような感覚があり、体がすっきり伸びる感じ。骨が正しい位置に収まる感じ。腰とひざが軽くなり、足の上がりも良くなりました。眠る前に毎日20分装着。不思議と心地良い眠りにつけ、朝までぐっすり。それまでは腰が重くて、膝を立てて寝ていたり、だるさから目が覚めたりしていたのに! 仕事場でも「最近、腰がだるいって言うなくなっただね」と言われました。

推奨の言葉

田辺整形外科院長・医学博士 田辺 暁人



整形外科医自身も実感!!

長時間の座位姿勢は、腰部を後方へ彎曲させて猫背や円背と呼ばれる不良姿勢を生じさせます。このような不良姿勢を放って置くと腰部に過負担がかかり、その周囲の筋肉を痛めて、だるい、重い感じのする腰のトラブルを引き起こす原因となることが解明されています。ラクナールはこのような不良姿勢を補整し、腰部の負担の緩和を期待できるのです。私自身も長時間の座位姿勢を強いられる日々の診察でラクナールを使っています。ラクナールを装着した瞬間に腰部のストレスがすーっと楽になることを実感し、腰のサポート力が高いことを確認しています。スポーツ観戦やパソコンを使った作業など、現代人は常に長時間の座位を強いられます。ラクナールを使えば、日常の不良姿勢を補整し、不快な腰ストレスから解放されます。

甲南女子大学
看護学部
理学療法学科 教授 辻下 守弘



ラクナールには確かな手ごたえがあります。

長時間の座位が猫背という不良姿勢を生じさせる原因は、骨盤の傾きとそれをコントロールする腸腰筋(体幹筋)という筋肉の異常によりです。背もたれのある椅子に座る場合、最初深く座るために骨盤は正常な傾斜に保持されています。しかし、長時間になると徐々に浅い座りへとお尻がずれるために骨盤が後ろへ傾き、腰部が後方となり猫背姿勢となってしまう。背もたれのないベンチではこの傾向が最初からおこります。腸腰筋は本来大腿部と骨盤および腰部を固定するバンドの役割を果たし、骨盤が後ろへと傾く事を防ぐのですが、意識して腸腰筋を働かせないで勝手に緩んでしまう性質があります。そこでラクナールは、腰部と膝部を弾力性のある特許バンドで固定し、骨盤と腸腰筋を前方へ牽引させることで、骨盤が前傾し、それによって正常な腰部の前腕と胸椎部の後腕を誘導させることができます。つまり、緩んだ腸腰筋の代わりに猫背などの不良姿勢を自然に補整し、トラブルを緩和するのです。

日本総発売元

TOP 株式会社 トップ通商

内外歯材株式会社

本社 〒543-0062 大阪市天王寺区逢坂2-3-10
TEL 06-6771-5553 FAX 06-6779-7518
名古屋営業所 〒464-0075 名古屋市中千種区内山1-2-6

ご用命は・・・