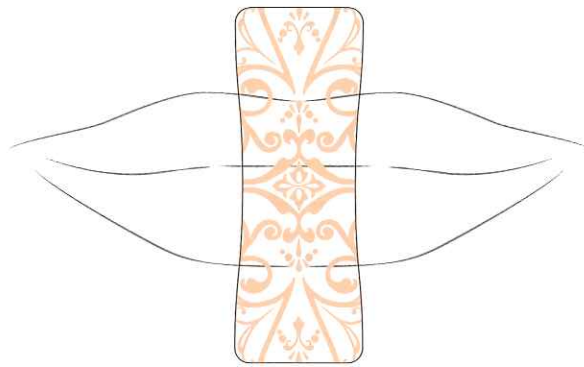


おやすみ前の新習慣

# Mousleep

マウスリープ



はな呼吸で、おくち潤う

## 鼻呼吸のススメ

- ◆ 口腔乾燥予防
- ◆ いびき対策
- ◆ 歯周病(ペリオ)予防
- ◆ 口臭予防
- ◆ 睡眠不足解消
- ◆ 免疫力向上

アロマチップ付き

forest green



ヒノキをベースにしたフィトンチッド〔森林〕の香り。  
自律神経の安定と、深く呼吸を整えることで気分がやすらぎ、  
心地よい睡眠を促します。

35枚入

鼻呼吸促進口閉じテープ

YOSHIDA

# Mousleep とは

鼻呼吸促進口閉じテープ Mousleep( マウスリープ ) は、就寝時にお口を閉じることをサポートして、鼻呼吸を習慣付けるテープです。

## 鼻呼吸でなぜお口が潤うの？

口呼吸

口呼吸は「ドライマウス」や「いびき」の原因だけでなく、乾燥した口腔内に雑菌やウィルスが取り込まれることで、「むし歯」や「歯周病(ペリオ)」などさまざまな病巣感染を引き起こすリスクが高くなります。

鼻呼吸

一方、鼻呼吸は「鼻毛」や「線毛」がフィルターとなりウィルスや小さな異物を絡めとる役割をしています。また、空気の温度や湿度を調整し体内に送るため、お口がうるおい、のどや肺への負担を軽減します。

Mousleep で就寝時の口呼吸を抑制し、鼻呼吸の習慣化へ。



〔口呼吸チェックリスト〕  1つでも当てはまれば口呼吸かもしれません

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> いつも口を開けている  | <input type="checkbox"/> 食べるときにクチャクチャ音を立てる  |
| <input type="checkbox"/> ため息を頻繁につく   | <input type="checkbox"/> 起床時に喉の乾燥や痛みがある     |
| <input type="checkbox"/> 口臭が強い       | <input type="checkbox"/> 舌の先が前歯の裏についている     |
| <input type="checkbox"/> 唇が乾いて荒れやすい  | <input type="checkbox"/> 口を閉じると顎に梅干し状のシワがある |
| <input type="checkbox"/> いびきや歯ぎしりをする | <input type="checkbox"/> 下唇が突き出ている          |

鼻呼吸促進 あいうべ体操考案者 みらいクリニック院長 今井一彰先生 ご協力

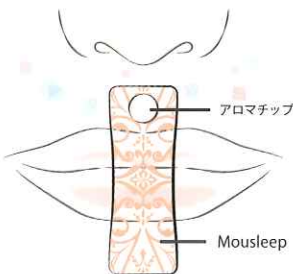
〔Mousleepについて〕

原寸大

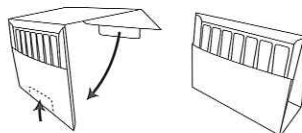


- ◆アレルギー反応、刺激性が低い医療用のテープ素材。※
  - ◆高い粘着力で朝まで剥がれにくい。
  - ◆台紙からはがしやすく、貼った時に肌になじむカラーのボタニカル柄デザイン。
  - ◆7枚1シートだから、1週間単位でテープの使用状況を把握でき、習慣化をサポート。
- ※すべての人にアレルギー反応を起こさないということではありません。

〔使用方法〕 おやすみ前に、唇に貼るだけ。



1. Mousleep を台紙からはがします。
  2. 鼻下からあごに向かって唇の中心に貼り付けてください。お好みで Mousleep の上にアロマチップを貼り付けます。
  3. ゆっくりリラックスして鼻で呼吸をしながら、眠りにつきます。
  4. お目覚めの際、また使用後は、優しくはがしてください。
- ※ 粘着力が気になる方は、手の甲や頬で試してからご使用いただくか、唇を内側に少し丸め込んで貼るようにしてください。



パッケージを組み立ててスタンド式にするとテープが取り出しやすくなります。

内容 口閉じ用テープ 35枚  
アロマチップ9枚 (お試し用)

禁無断転載

