

完全攻略!

# 離乳食・幼児食指導 Q & A

よくある疑問に管理栄養士とズバリ回答

【監著】外木徳子

【著】田村聰子・濱田郁美・西久保敬子

千葉県・とのぎ小児歯科



## すっきりわかる “食のつまずき”にベストアンサー

昨今、歯科医院における口腔機能育成指導が注目を集めています。しかし、初めて取り組むにはハードルが高いと感じる方も多いのではないでしょうか。そこで本書では、これから口腔機能育成指導に携わりたい方、口腔機能育成指導に悩む方に向けて、書籍『実践！ 离乳食・幼児食指導のビジュアルガイドブック』をさらに活用したい方の“副読本”として、よくある質問をQ&A形式でまとめました。さらに、管理栄養士による栄養学の観点も取り入れ、歯科医療従事者が見落としがちなポイントや説明しづらい内容が補われた、充実の1冊に仕上がっています。

AB判・128頁・オールカラー 本体6,500円+税



## CONTENTS

### 第1章 “口育”をスタートしたい！

- なぜ、離乳食期から口腔機能育成の指導をする必要があるの？
- ごっくん期・口唇食べ期……って？
- 子どもの口腔機能育成には、どのようなメリットがあるの？
- 子どもの口腔機能育成として、どのようなことができるの？
- 口腔機能育成、うまくいくかな……？
- 保険算定できますか？
- 管理栄養士にも活躍してほしい！



### 第2章 “口育”的お悩みをズバリ解決！

- 離乳食の始め方・進め方
- 母乳・ミルク
- 食具・コップ飲み
- 間食
- 食事の姿勢・環境
- 栄養・水分・調理
- 食べ方のつまずき
- 指導の悩み・その他

詳しい情報はこちま  
▶

