

本当に、“口”をみているだけでいいですか？

患者さんが
やせてきた？

足下がおぼつか
なくなった？



義歯を治しても
食べられない？

これからは
「**栄養**」だ!!

歯科と**栄養**が 出会うとき

診療室からはじめる！

フレイル予防のための食事指導

菊谷 武・尾関麻衣子 著

■B5判/104頁/カラー ■定価(本体4,200円+税) ISBN978-4-263-44600-3



- 患者さんが高齢になってくると、
「**治療しても食べられない**」なんてことはありませんか？
- このような「**食べられない**」問題の背景には、フレイルを背景とした
「**栄養**」の問題が大きくかかわっている場合があります。
- 歯科診療室から患者さんの「**栄養**」への取り組みを始めてみませんか？



WEB配信
食事指導カード
+
調理動画



INTRODUCTION

なぜ歯科医師・歯科衛生士が栄養について知ることが必要なのか？

- ➔ 歯科と栄養の関係性とは？
「フレイル」をキーワードに読み解いていきましょう！



STEP1 「知る」

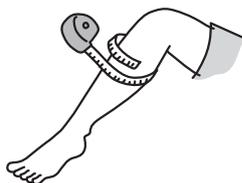
歯科医師・歯科衛生士のための栄養とはじめ

- ➔ 体重が1kg減ってどうということ？ 人はどれぐらい食べないといけないの？ 「バランスの良い食事」って？ 知っているとは必ず役に立つ栄養の基礎知識をお伝えします。

STEP2 「みる」

栄養の視点で患者さんを見てみよう

- ➔ 診療室で行うフレイルチェックや栄養状態の評価方法を紹介。問診票を使って患者さんの栄養や機能面の問題点を探りましょう！



STEP3 「対応する」

診療室で食事指導をやってみよう

- ➔ 体重が減っている？ 硬いものが食べられない？ バラバラになって食べづらい？ 食事に時間がかかる？ 患者さんごとの問題点に合わせた食事指導の実際を解説。患者さんにそのままお渡しできる「食事指導カード」と、「調理動画」をWeb配信いたします。



CASE STUDY ➔ 診療室・在宅での評価と食事指導の実際を、症例を通してみていきます。

関連書籍のご案内

チェアサイド オーラルフレイルの診かた

第2版 保険対応！

歯科医院で気づく、対応する口腔機能低下症

詳しくわかる動画付き

菊谷 武 著



「口腔機能低下症」への対応法を充実させた好評の第2版！！

■ A4判変型／138頁／カラー ■ 定価（本体6,000円＋税）
ISBN978-4-263-44526-6

歯科が活躍する ミールラウンド&カンファレンス

高齢者の「噛めない」「食べない」に
訪問診療で取り組むためのガイドブック

菊谷 武 編著

高橋賢晃・戸原 雄・尾関麻衣子 著

ミールラウンドとカンファレンスで
歯科が活躍するために欠かせない事項が満載！

■ B5判／152頁／2色 ■ 定価（本体5,000円＋税）
ISBN978-4-263-44564-8



医歯薬出版 ご注文承り書

歯科と栄養が会うとき 診療室ではじめる！ フレイル予防のための食事指導

注文コード () 冊
446000

チェアサイドオーラルフレイルの診かた

第2版 保険対応！

歯科医院で気づく、対応する口腔機能低下症
詳しくわかる動画付き

注文コード () 冊
445260

歯科が活躍するミールラウンド&カンファレンス

高齢者の「噛めない」「食べない」に
訪問診療で取り組むためのガイドブック

注文コード () 冊
445640

●納入店ご指定希望
※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

（ご指定納入店名

●直送希望
（2つの方法から
お選びください。）

① 代引 450円
② 後払い 400円*

*②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクションズ
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 -)

★必要事項をご記入のうえ、FAX03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630