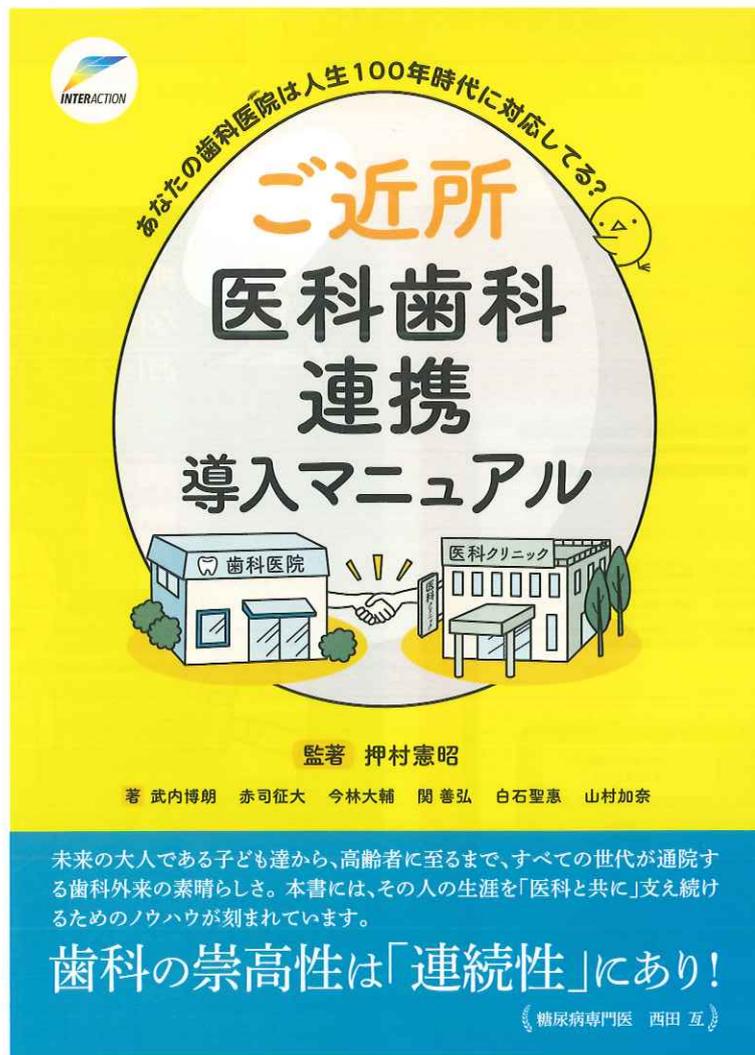




あなたの歯科医院は人生100年時代に対応してる？

ご近所 医科歯科連携 導入マニュアル



医科歯科連携を軌道にのせ

近隣クリニックから

厚い信頼を得ている

押村憲昭先生が成功の秘訣を
あますことなく語ります

監著 押村憲昭

著 武内博朗、赤司征大、今林大輔、関善弘
白石聖恵、山村加奈

定価 7,920円（税込）、A4版、128ページ



Profile

「人生100年時代」の歯科医療の考え方を提言し、自ら実践する。予防歯科を基軸に、医科と連携しながら小児～成人、全身疾患患者、高齢者まで人々の生涯にわたる健康問題に関わり、「健康寿命の延伸」に貢献する次代の歯科医療のあり方を提言する若きニューリーダー。

<略歴>

2010年 愛知学院大学歯学部卒業	2015年 名古屋市内の医院にて勤務
2011年 愛知学院大学歯学部附属病院 研修医修了	2018年 おしむら歯科にて勤務
2012年 静岡県の敬天堂歯科医院勤務	2020年 愛知県名古屋市 かすみり・おしむら歯科開業

監著者 押村憲昭 (おしむらのりあき) かすみり・おしむら歯科医院 院長

の？」と言われる「押村流・ご近所医科歯科連携」の秘訣を全公開！

連携の必要性はわかっているが、始め方がわからない…」
「たけど、うまくいかなかった…」

たとえば…
こんな疑問に答えています！



の対象になる患者さんは
ほど多くないのでは…」

5 「診療情報提供書を書いたけど、返信をいただけなかった」
「診療情報提供書は片手間で書いている」

大丈夫そう”
の探し方を

地域の
どの先生に
お願い
できそうかな？

から
始めよう！



診療情報提供書の書き方が
実は肝！ いろいろな医科への
サンプルレター満載！

〇〇産婦人科 〇〇先生御机下

いつもお世話になっております。

〇〇様ですが名古屋市の妊産婦検診で当院に受診され、口腔内の状態を拝見させていただきました。中程度の歯周病に罹患しておられ、むし歯も数カ所認められます。つわりであまり歯磨きができておられないようです。

歯科治療は安定期に行う予定をしております。また、歯周病と早産との関係も言われており、妊婦さんはホルモンのバランスにより歯肉に炎症が起きやすいので、こちらにてしっかりと治療と口腔ケアを行ってまいります。また、投薬、全身状態の把握など何かありましたら先生のお力をお借りすることもあるかもしれません。その際はよろしく申し上げます。

またできましたら先生方にも、妊産婦歯科検診を他の妊婦さんにも勧めただけると非常に助かります。妊娠後期になり寝知らずがひどく睡れて来



院内でも血圧や血糖値
をチェックし、
医科につなごう

3

患者さんに「健康」を意識して
もらうための仕掛けをする

いつでも・どこでも・手軽にできる方法で実践！

以下に医師の様々なタイミングで、また患者さん
に応じて、患者さんに自身の健康を意識してもらう
ために私達が行っている取り組みをご紹介します。

例えば臨床のこんな場面で仕掛けよう！

医師の健康意識を高めよう！

患者さんに自分の血圧を把握させよう！

妊婦さんや産後にも健康

初診時

問診にて内科的疾患
や服用している薬を
確認する

初診や月初めの
保険証提示時

待合室で血圧測定を
行う

口腔内チェック時

口腔内と共に体組成
計にて全身状態を
チェック

自分の健康も意識してもらおう！

糖尿病患者さん

血糖値、グルコース、
およびHbA1cを測
定する

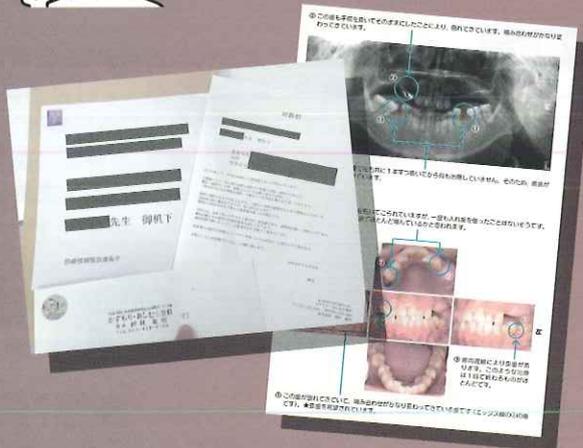
オールフレイルの意識を高める

65歳以上の
患者さん

口腔機能精密検査を
実施する

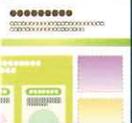


相手に伝わる「添付資料」
の工夫も欠かせない



ころや
院がオススメ！

al!



患者さんに自分の血圧を把握させよう！

初診や月初めの保険証提示時 ▶ 待合室で血圧測定を行う

あえて待合室
で行うのが
コツ！

■ 待合室で血圧確認

当院では、初診や月初めの保険証を提示していただくタイミングで、待合室初診の血圧計にて血圧測定をお願いしています。

■ 血圧測定で患者さんに自分の血圧を把握していただく

アンタルチアに服した時の患者さんの血圧は、大抵いつもより高くなります。そこで、なるべく通常に近い血圧を知るために、待合室での測定をしています。

これを習慣化することで、患者さん自身の意識付けにもつながります。特に血圧が高いか低いかわかりだけを伝えるだけでなく、患者さん自身に自分の血圧を知ってもらうことができます。これも自分の健康への取り組みの一つです。仕事が良い例ですが、人は毎日仕事をする中で、体常に日々気をつけるようになります。ですが、血圧計を自宅に持っている方はどれくらいいるでしょうか？ そのような方はごく少数で、時々薬局、人間ドックで計測する

のみかと思えます。しかし、歯科医院に通うたびに血圧を計測していけば、患者さん自身が血圧も気をつけるようになるのではないかと考えました。これも、健康な人に来ていただける歯科医院という医師仲間だからこそできる未来の連携です。健康意識を高めてもらうきっかけにもなるかと思えます。



第1章 ご近所医科歯科連携のススメ 人生100年時代、歯科ならではの強みが生きる

- 1 人生100年、今や国策となった「かかりつけ医」としての歯科の強み
クロストークVol.1 「かかりつけ医」医科と歯科の違い
- 2 歯科なら「一人の患者さんを生涯連続して診ることができる」
クロストークVol.2 「連続性のある医療の今日的な価値」
- 3 歯科医院は患者さんの病気や予兆をキャッチできる最適の場
- 4 国が期待する医科歯科連携の相乗効果
Special Lecture 1 医科歯科連携の流れはこうしてできた!
- 5 医科歯科連携を難しく考えない! 「ご近所医科歯科連携」と捉えよう
Special Lecture 2 医科歯科連携のモデルとは
- 6 医科歯科連携で経営的にも強いオンリーワンの歯科医院になる!
- 7 開業から1年1ヶ月で医科からの紹介患者さんは月70名!

第2章 「一人の患者さんを地域で診る」 ご近所医科歯科連携への臨み方

- 1 「医科と歯科が患者さんを共に治す、共に支える」を連携の目標に
- 2 ご近所医科歯科連携は互いにメリットだらけ
Column 「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」認定の動機
- 3 最初はうまくいなくても当たり前
- 4 人生100年時代だからこそ、自分の分野だけでは終われない
クロストークVol.3 「ご近所医科歯科連携とは"人と人のつながり"」
Special Lecture 3 医科歯科連携成功の3つの鍵とは
- 5 いちばん連携しやすい糖尿病から始めよう

第3章 連携してくれそうな相手を探そう 筆者流探し方アドバイス

- 1 ご近所医科歯科連携は相手探しから
- 2 「ここなら大丈夫そう」なクリニックをみつける
- 3 こちらの本気度を示す
Column 高額機器の購入に関する筆者の考え方

第4章 この一工夫が大事です すべては診療情報提供書次第!

- 1 連携にあたっての3つのマナーを守ろう
クロストークVol.4 「内科医にどんな患者さんが連携の対象かを伝える方法」
- 2 歯科から医科への診療情報提供書を重視する
クロストークVol.5 「診療情報提供書に人柄が現れる」

Column 歯科が持つ患者さんの生活情報は、医科から大好評!

クロストークVol.6 「医科への返信にも一工夫!術前後の口腔内写真を活用しよう!」

クロストークVol.7 「返信は人と人のつながりを深める交通のようなもの!」

第5章 自主的連携のススメ 臨床中にある医科歯科連携のチャンスをつかめ!

- 1 妊産婦検診で来院した妊婦さんを介してつながる
- 2 地域の産婦人科にポスターを配布する
- 3 周術期で来院した患者さんから病院とつながる

Column 家族との連携も視野に入れよう・認知症の発見に!

- 4 ビスホスホネート製剤服用患者さんを介し、整形外科とつながる
- 5 がん患者さんを介し、主治医とつながる

第6章 定期健診×ご近所医科歯科連携でめざせ! 人生100年時代の歯科医院になるためのヒント

- 1 患者さんの健康寿命を延ばすことを歯科医院の目標にする
- 2 歯科受診は全身的な健康維持にもつながることをアピールしよう
- 3 患者さんに「健康」を意識してもらうための仕掛けをする
- 4 医科との連携のニーズに気づき、対診につなげる"想像力"を養おう

第7章 特別寄稿 私たちが参入! "ご近所医科歯科連携" FUKUOKA医科歯科連携プロジェクトを始動!

- 1 歯科医師18名でプロジェクトを始動
- 2 歯科医院の全身健康ステーション化は、健康寿命の延伸に貢献する
～歯科医院と社会とのインターフェイスに着目して～
- 3 未来ある子どもたちの健やかな成長のためにできること
～現代を生きる子どもたちの成長に寄り添う医療連携の形～

第8章 このデータで医科や患者さんに語ろう! 歯科は医科とともに患者さんの健康を守ります

- 1 "よく噛めない" 状態では食事が偏り、肥満や高血糖を招きます
- 2 "よく噛めない" 状態では、カロリーは足りても栄養が足りていません
- 3 歯科治療で"噛める口"を取り戻すと、体にこんな嬉しい変化が起こります
- 4 歯科治療を受けて噛めるようになったら、カロリーオーバーに注意!
- 5 噛めないままの口では"ウイルス感染"のリスク大です
- 6 よく噛めない口での自己流ダイエットには、筋力低下の危険あり!
- 7 「噛めない」を放置すると、将来は寝たきりに?

注文票

品名	税込価格	冊数
あなたの歯科医院は人生100年時代に対応してる? ご近所医科歯科連携導入マニュアル	7,920 円	



インターアクション株式会社

東京都武蔵野市境南町 2-13-1-202

TEL 070-6563-4151 FAX 042-290-2927

http://interaction.jp