

セルフコーティング

「毎日をごきげんにする方法」
 Enjoy Life 篇

【著】井上 和(フリーランス歯科衛生士)

New!



▼詳しい情報はこちら



A5判・168頁
 本体2,800円+税

著者からのメッセージ

美ボディを手に入れる方法や、恋愛上手になる方法を読んでうまくいった試しのないあなたにも、この本効きます。毎日をごきげんにするヒント、詰め合わせました。

DHstyle連載10年分の感謝を込めて

仕事(歯科衛生士業務、練習、モチベーションアップ etc.)からプライベート(恋愛、休暇、大掃除 etc.)まで、すべてのヒントが詰まっています!

『月刊DHstyle』に10年間掲載された人気連載、待望の書籍化第2弾!

Enjoy Life篇では、歯科衛生士として生きていくうえで大切なヒントやエールをたくさんお届けします。

日々の診療に役立つアドバイスだけでなく、落ち込んだあなたを笑顔にする応援メッセージまで、珠玉のコンテンツが揃っています。

一度この本を手にとれば、オンもオフもごきげんになること請け合いです。



Enjoy Working篇も合わせてどうぞ!

詳細は裏面をご覧ください▶

Contents

- | | | |
|--------------|-------------|--------------------|
| 01 基本中の基本 | 13 恋せよ乙女 | 27 立ち向かう |
| 02 プライド | 14 女心を学ぶ | 28 許す |
| 03 やるべきことをやる | 15 励ます | 29 NOと言う |
| 04 愛してる | 16 褒める | 30 やるときややる |
| 05 おかあさんになる | 17 大好き | 31 なぜそうなったのか |
| 06 置いといて | 18 好きなことをやる | 32 見直す |
| 07 役に立つ | 19 自分からやる | 33 片づける |
| 08 支え合う | 20 チャンスをつかむ | 34 迷惑をかける |
| 09 進化をやめた猿たち | 21 運のいい人につく | 35 言っていること・やっていること |
| 10 最高にうまくいく | 22 いましかない | 36 他己評価 |
| 11 すぐやる | 23 次行こ、次! | 37 聞く |
| 12 いいですか! | 24 そういうもの | 38 わかりません |
| | 25 不条理なのです | 39 鳥撃する |
| | 26 あったまにきたら | 40 休暇をとる |

セルフコーティング

1
毎日を
ごきげんに
する方法

Enjoy Working 篇

【著】井上和 (フリーランス歯科衛生士)

『月刊DHstyle』に10年間掲載された人気連載、待望の書籍化!
Enjoy Working篇では、歯科衛生士が毎日仕事をするなかで、
ごきげんにはたらくためのヒントがたくさん詰まっています。
入ったばかりの新人さんから第一線で活躍するベテランさんまで、
あらゆる世代の歯科衛生士のみなさんに届けたい金言の数々。
著者のやさしく、温かく、時にほんの少し厳しいメッセージが、
明日の臨床に臨むあなたの心を勇気づけてくれること間違いなし!

Contents

- | | | |
|-----------------|-------------|--------------|
| 01 なってよかった歯科衛生士 | 15 質問をする | 29 知られざる世界 |
| 02 始める | 16 教わる | 30 ありがとう |
| 03 レベルアップ | 17 備える | 31 使ってみる |
| 04 治す | 18 書き留める | 32 不満を伝える |
| 05 森を守る | 19 足元を固める | 33 改革する |
| 06 治してあげたい | 20 貯金をする | 34 選ぶ |
| 07 本気 | 21 确实 | 35 ダメなものダメ |
| 08 正直 | 22 熱く語る | 36 ラポール |
| 09 甘い | 23 あっばれ | 37 グッドニュース |
| 10 まっとう | 24 気づく | 38 おまじない |
| 11 おとな気 | 25 ニーズを引き出す | 39 これでもいいのか? |
| 12 きちんとする | 26 誰のためか | 40 これでもいいのだ! |
| 13 そういふ人だからこそ | 27 リアル | |
| 14 新人さんへ | 28 ごめんなさい | |



▼詳しい情報はこちら



A5判・168頁
本体2,800円+税

DHstyle連載10年分の感謝を込めて
歯科衛生士がごきげんにはたらくための
40のヒントあります!



Facebook・Twitter・LINE公式アカウント・メールマガジンもご利用ください!



メルマガ



新刊のご案内や
試し読みページの情報を
お届けいたします!

取扱店

株式会社 デンタルダイヤモンド社

〒113-0033 東京都文京区本郷3-2-15 新興ビル
TEL. 03-6801-5810(代) / FAX. 03-6801-5009

デンタルダイヤモンド

検索

