



歯・口に関する患者さんの疑問や不安などにわかりやすくお答えします。

歯のきほん むし歯とデンタルブラーク

歯には食べかす、歯垢、ステイン（着色）などとともに、むし歯の原因になるデンタルプラーク（歯垢）が付いています。歯垢はバイオフィルムともよばれるデンタルブラークです。いったいなんなのでしょう。

デンタルブラークとは？

歯の表面に、2層目から3層目まで、歯垢の層が形成され、その中にバイオフィルムが形成されます。歯垢は食べかす、唾液、細菌、歯垢の成分から構成されています。歯垢は歯垢の成分から構成されています。歯垢は歯垢の成分から構成されています。

デンタルブラークはどのようにしてつくられるか？

デンタルブラークは、食べかすや唾液が歯の表面に付くことで形成されます。歯垢は歯垢の成分から構成されています。歯垢は歯垢の成分から構成されています。

患者さんの気づきを促し、モチベーションを高め、治療・メンテナンスにつながります。

大人モード お口のケアヒント集

「いま」を生きる、とても素敵です。来賓の「いま」も素敵であるように、ライフステージをすすへ、しかも今口のお口の健康維持をするためのヒントをまとめてみました。

30代

歯垢が蓄積しやすい年代のため、20代よりも歯垢の除去に気を配りましょう。歯垢が蓄積しやすい年代のため、20代よりも歯垢の除去に気を配りましょう。

40代

歯垢が蓄積しやすい年代のため、20代よりも歯垢の除去に気を配りましょう。歯垢が蓄積しやすい年代のため、20代よりも歯垢の除去に気を配りましょう。



患者さんが知りたかった 歯科医療情報が満載

くちペディア

眞木吉信・萩 名子 編著



目次にはトピックスの内容がわかる「キーワード」を付けました。



読みたい・気になるトピックスが誰でもすぐに探せるように、ライフステージごとに分類しました。

歯みがきのタイミング

「歯みがきのタイミング」は正しいか？

「歯みがきのタイミング」は正しいか？

「歯みがきのタイミング」は正しいか？

読んで楽しく 納得できる、 充実したコラム。

くちペディア

眞木吉信・萩 名子 編著

どうしてむし歯が... フッ素の効果は？

歯垢のケアはどのように？

歯垢のケアはどのように？

歯垢のケアはどのように？

B5判/112頁/カラー 定価(本体5,000円+税) ISBN978-4-263-42286-1





CONTENTS

お口のきほん

- ・炎症ってなに？
- ・むし歯は本当に減っているの？
- ・むし歯はどうしてできるの？ いま、増えているむし歯があるんだって？
- ・むし歯とデンタルブラーク
- ・ステインと歯石
- ・ふしぎな液体 唾液 唾液のはたらき ほか

チャイルド

- ・乳歯が生える時期とごはん
- ・子どもの歯みがき悩みガイド
- ・フッ素 as サプリメント フッ素サプリで歯を守ろう
- ・子どもの歯をむし歯から守るスーパープラスチック・シーラント ほか

ジュニア

- ・歯みがき剤って…つける？ つけない？
- ・スポーツとお口のリスクマネジメント
- ・むし歯じゃないのに、どうして？ ダイレクトエナメルダメージ酸蝕症
- ・高校生のライフスタイルと口臭 ほか

アダルト

- ・歯周病予防のための歯みがき
- ・P（ぱっと）M（みても）T（ツヤが）C（ちがう）？
- ・ホワイトニングいろいろ
- ・お口のストレスマネジメント ブラキシズム／歯ぎしり
- ・マイナス歯垢でプラスな関係 気になる口臭
- ・歯根面むし歯の予防 ほか

シニア

- ・「かかりつけ歯科医」をもつ人は、なぜ長寿なのか？
- ・入れ歯の汚れ・デンチャーブラーク
- ・見つけて治そう、お口のがん
- ・飲みこむチカラ 一嚥下
- ・気づいて復活！ オーラルフレイル ほか

オピニオン

- ・チタンインプラント利用者はフッ素配合歯みがき剤を使っ
てはいけないのですか？
- ・フッ素 Q&A ほか

Column

唾液と歯石の関係／3歳から5歳の子どものお口とケア／アゴの骨の骨折／スポーツドリンクと上手につきあおう／デンタルフロスを使っていますか？／入れ歯のヒミツ／お口のまわりの筋トレ、こんなのでしょうか？ ほか

歯医者さんの謎

「C」といえばむし歯／「補綴」ってなんのこと？／「銀歯」とよばれるものたち／赤や青の紙をかむ／「智歯」と「おやしらず」と「8番」は同じ歯 ほか

関連書籍のご案内



新編 フッ化物をめぐる誤解を解くための12章 + 4つの新トピックス

眞木吉信 著

フッ化物に対する疑問や誤解を解くための決定版が、新しいトピックスを加えてバージョンアップ!!

- A5判 / 104頁 / 2色
 - 定価 (本体 2,700円 + 税)
- ISBN978-4-263-44537-2

医歯薬出版 ご注文承り書

くちペディア

注文コード 422860 () 冊

新編 フッ化物をめぐる誤解を解くための12章 + 4つの新トピックス

注文コード 445370 () 冊

ご指定納入店 () (納入店のご指定の場合 手数料はかかりません) 直送希望 (代金引換のみのお取り扱いとなります。 一回の発送につき送料 + 代引手数料 450円が別途かかります。)

●お名前

●ご住所 (〒 -)

●TEL :

★必要事項をご記入の上、FAX.03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/> からもお申し込みいただけます。
医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10 TEL : 03-5395-7630