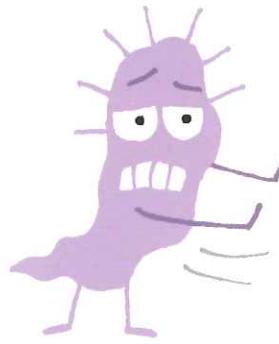


う蝕に

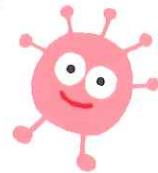
「なりやすい人」を「なりにくい人」に…

Caries Book

カリエスブック



5ステップで結果が出る
う蝕と酸蝕を予防する
カリオロジーに基づいた患者教育



伊藤直人 著

う蝕になりやすい理由が理解できる、カリオロジーのエビデンスが満載!

う蝕になりにくくする、シンプルなう蝕予防システム NICCS を紹介。

NICCS
5ステップで結果が出る
う蝕と酸蝕を予防するカリオロジーに基づいた患者教育

Step 0 う歯の治療とう成の治療を知る

Step 1 歯磨き 1日2回、2分間

Step 2 フッ化物 1500ppmの濃度で2ml/cm²一度だけ塗ぐ

Step 3 食事 1日4回までに

Step 4 歯 ブラシの改善

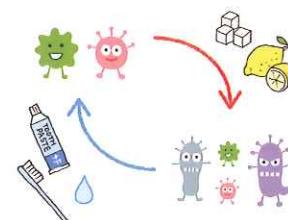
Step 5 ドライマウス 食生活での歯の虫を防ぐ方法(フッ素ガム・シガーライフ)

う蝕リスクまずは3年間う歯ゼロ
う歯率(35歳): 3.2% う歯率(55歳): 15.5%
う歯リスク高(陽性): フッ素ガム・シガーライフ

Caries Book
カリエスブック

カリオロジーに基づいた患者教育

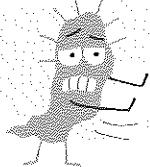
Naoto Ito
伊藤直人 著



医歯薬出版株式会社



■ A5判／120頁／カラー
■ 定価(本体4,000円+税)
ISBN978-4-263-44579-2



カリエスブック

5ステップで結果が出る
う蝕と酸蝕を予防する
カリオロジーに基づいた患者教育



う蝕の“削らない”治療

う蝕治療の世代変遷／う蝕は感染症？／う蝕の病因論～生態学的プランク説／う蝕とう窩は何が違うの？／う蝕治療の流れ／う蝕の“削る治療”と“削らない治療”／う蝕の削らない治療とは？／NICCS



バイオフィルム（歯磨き）



どれが悪い状態だと思いますか？／歯磨きしないと、どうなる？／う蝕はどこにできる？／う蝕による脱灰と再石灰化／露出したては要注意／ざっくり覚える、歯が溶けるpH／歯磨きがpH低下を防ぐ／プランクは何日たつとう蝕になるの？／1日に何回、磨けばいいの？／手用歯ブラシvs電動歯ブラシ／フロスでう蝕は予防できる？／う蝕予防に効果的な口腔衛生指導とは？／いつ歯を磨けばいいの／バイオフィルムのまとめ



フッ化物



フッ化物について／フッ化物でう蝕ゼロ？／フッ化物で歯を強く？／フッ化物の4つの働き／フッ化物による再石灰化の促進／どのフッ化物製品を使えばいいの？／う蝕予防効果の高いフッ化物の組み合わせ／歯磨剤のフッ化物濃度は何%を選べばいいの？／歯磨剤に配合されているフッ化物の種類／歯磨き後は口をよくゆすぐ？ ゆすがない？／糖の摂取頻度とフッ化物配合歯磨剤のう蝕抑制効果／子供にフッ化物配合歯磨剤を使っていいの？／子供は注意！ フッ化物の中用量／フッ化物のまとめ



糖



いろいろな糖／細菌が炭水化物から酸を作るまで／そんな食品にも糖が入っているの？／ハチミツはう蝕にならない？／ポ

テチはセーフ？ アウト？／母乳はう蝕の原因になるの？／間食するならこれ！／う蝕リスクを高めるのは糖の量？ 回数？／1日に何回、飲み食いしていいの？／甘いものを食べても、うがいすれば大丈夫！？／むし歯にならない糖がある！？／キシリトールガムはなぜう蝕予防になるの？／糖のまとめ



酸

酸蝕症って何？／酸蝕症の原因／コーラに歯を漬けると…／食べ物・飲み物のpH／酸の種類によって異なる酸蝕能／ヨーグルトは酸性なのになぜ歯が溶けないの？／酸蝕歯の歯磨き／酸蝕はフッ化物で防げる？／酸性の飲み物を摂り続けるう蝕になる？／細菌は酸が好き？ 嫌い？／複合う蝕／酸蝕症の患者さんへの指導事項／酸のまとめ



ドライマウス



唾液の働き／唾液が減ると、なぜう蝕になるの？／唾液分泌の日内変動／唾液量を調べてみよう！／部位で異なる唾液の効果／よく噛んで食べるう蝕予防になる？／ドライマウスは何が原因で起こるの？／口が渇いてもあめをなめないで！／ドライマウスの方に薦めたいう蝕予防の方法／ドライマウスのまとめ

NICCS (N. Ito Caries Care System)

NICCSによる削らうう蝕治療／10 Questionsの使い方／むし歯の治療を受けるすべての患者さんへの説明／Step 1 歯磨きについての説明／Step 2 フッ化物についての説明／Step 3 糖についての説明／Step 4 酸についての説明／Step 5 ドライマウスについての説明

付録 飲み物と食べ物のpH

医歯薬出版 ご注文承り書

カリエスブック

5ステップで結果が出るう蝕と酸蝕を予防する
カリオロジーに基づいた患者教育

注文コード 445790 () 冊

●納入店ご指定希望

*納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

ご指定納入店名

●直送希望

{2つの方法から
お選びください。}

①	代引 450円
②	後払い400円*

*②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクションズ
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 ー)

★必要事項をご記入のうえ、FAX03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページhttps://www.ishiyaku.co.jp/からもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630