

多職種協働をめざす歯科医療従事者が身につけたい  
栄養学・食の知識がここに！

# 歯科が知っておきたい

# NST

nutrition support team

## 栄養と食生活指導のエッセンス

古屋純一 斎藤恵子 豊島瑞枝 / 編著

B5判/124頁/2色 定価(本体4,500円+税)

ISBN978-4-263-42281-6

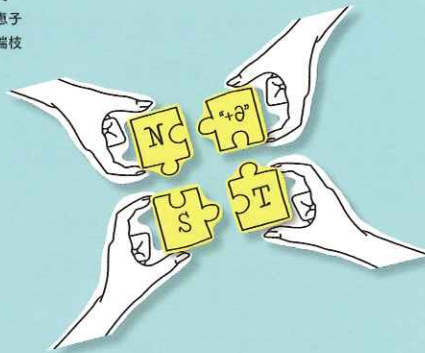


歯科が知っておきたい

# NST

栄養と食生活指導のエッセンス

編著 / 古屋純一  
斎藤恵子  
豊島瑞枝



医歯薬出版株式会社

- 疾患別に気をつけたい食生活の基礎知識が学べます。
- 現役管理栄養士からのアドバイスは日常臨床の歯科保健指導に役立ちます。
- さまざまなステージにある高齢者の食生活指導のヒントが満載です。

慢性腎臓病の  
食事療法のポイントを  
実際の朝昼晩の  
メニューで紹介！

2章 疾病と疾患—その仕組みと治療の考え方

【朝食例】 【昼食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【昼食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【昼食例】

【たんぱく質】

慢性腎臓病の食事療法のポイント

慢性腎臓病は、食事療法と薬物療法が中心の治療法です。食事療法は、腎臓の働きを良くし、症状の悪化を防ぐために重要です。本書では、実際の朝昼晩のメニューを紹介し、たんぱく質の摂取量や塩分、リンの摂取量について詳しく解説します。

【食事療法の実際とその注意点】

① 医師や管理栄養士の指導のもとで食事療法を行う。② 医師や管理栄養士の指導のもとで食事療法を行う。③ 医師や管理栄養士の指導のもとで食事療法を行う。

3章 高齢者 腎臓病/高血圧

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

【朝食例】 【夕食例】

【たんぱく質】

CONTENTS

序章 栄養の観点からみた歯科の役割

1章 栄養とヒトの身体

- 1 栄養素の話—5大栄養素を知る—
- 2 消化・吸収・代謝のフィールド  
—栄養素はどこで吸収されるのか—

2章 栄養と疾患—その仕組みと治療の考え方

- 1 栄養と疾患総論
- 2 各論① 糖尿病
- 3 各論② 腎臓病 / 高血圧
- 4 各論③ 心疾患
- 5 各論④ 脳血管疾患
- 6 各論⑤ 神経変性疾患
- 7 各論⑥ 認知症
- 8 各論⑦ 消化器疾患
- 9 各論⑧ 頭頸部の癌
- 10 各論⑨ フレイル・サルコペニア

3章 医療と栄養—「栄養管理」は何をするのか

- 1 急性期での栄養管理
- 2 回復期での栄養管理
- 3 自宅・施設で療養中の患者さんに対する栄養管理
- 4 緩和ケアと栄養

4章 歯科と栄養

—歯科医院や訪問歯科診療のできることに

- 1 患者さんの「栄養状態」「摂食状況」を知りましょう
- 2 患者さんの「食べる能力」を理解しましょう
- 3 栄養障害に気づくには  
—多職種と連携して対応する—

COLUMN

栄養に関わる職種 / 食べ物と薬の関係 / 栄養ルートと胃腸の役割 / NSTの効果と役割

関連書籍のご案内



健康と医療福祉のための栄養学

身体のしくみと栄養素の働きを理解する

渡邊早苗・寺本房子・松谷美和子・土谷昌広・小野若菜子 編著

保健・医療・福祉領域の専門職をめざす人の必読書！

基礎から応用まで幅広く解説した栄養学の決定版テキスト！

- B5判 / 224頁 / 2色
- 定価 (本体 2,500円+税)

ISBN978-4-263-70737-1



いのち・いきる

食看護学

尾岸恵三子・正木治恵 編著

食をテーマとした生活習慣病との関連など、食援助に関わる医療職者必読の書。

- B5判 / 224頁 / 2色
- 定価 (本体 3,000円+税)

ISBN978-4-263-23500-3

医歯薬出版 ご注文承り書

歯科が知っておきたいNST ~栄養と食生活指導のエッセンス

客注 422810 ( ) 冊

健康と医療福祉のための栄養学 身体のしくみと栄養素の働きを理解する

客注 707370 ( ) 冊

いのち・いきる 食看護学

客注 235000 ( ) 冊

ご指定納入店 ( ) ( 納入店のご指定の場合 手数料はかかりません )  直送希望 ( 代金引換のみのお取り扱いとなります。 一回の発送につき送料+代引手数料 450円が別途かかります。 )

●お名前

●ご住所 (〒 - )

●TEL:

★必要事項をご記入の上、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/>からもお申し込みいただけます。  
医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10 TEL: 03-5395-7630