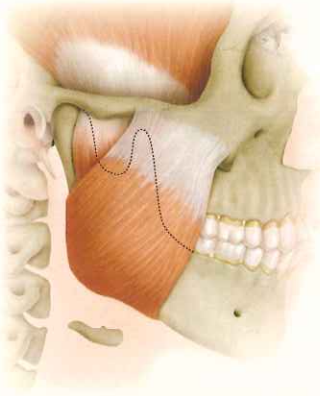


姫野かつよの



歯科筋機能学勉強ノート



筋肉を知って口腔機能を理解しよう！

若年者の筋機能育成、成人の運動指導、高齢者のリハビリなどのレベルアップのためにまとめました。

解剖図だけではわからない筋肉の生理や働きを“観察”や“体験”によって学びます。

スポーツ歯科医学的視点から、口腔機能の訓練、指導を考えます。



著者：姫野かつよ

経歴／聖母女学院短期大学卒業、京都歯科医療技術専門学校卒業、京都歯科医療技術専門学校非常勤講師、日本スポーツ歯科医学会認定スポーツデンタルハイジニスト、健康運動指導士、タケウチ歯科診療所

監修：竹内正敏

経歴／福井大学工学部卒業、大阪大学歯学部卒業、京都大学助手、大阪大学歯学部非常勤講師、日本スポーツ歯科医学会前理事、日本トレーニング指導者協会認定指導者、タケウチ歯科診療所

執筆協力：京都歯科医療技術専門学校衛生士科

■ A4変型 96頁カラー ■ 定価 本体 4,000円+税

注文書

ご注文書籍

- ◆ 姫野かつよの 歯科筋機能学 勉強ノート _____ 冊
- ◆ _____ 冊

お取扱いは

ご氏名(医院名)

TEL

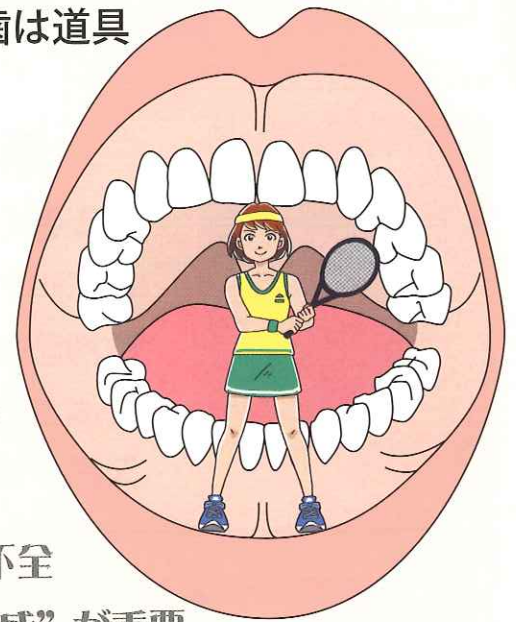
ご住所 〒

※弊社へ直接ご注文の場合は、代金引換にて発送(発送手数料400円がかかります)

- ◎MFT、運動指導、口の筋トレはライフステージに合わせたアレンジがある
- ◎顔のゆがみや顎位の変化は筋の硬縮と顎関節の拘縮により惹起される
- ◎実践的な筋肉触診の第一歩は“骨の触診”から始まる
- ◎スポーツ歯科的な口腔機能の概念：顎は運動器、歯は道具

姫野かつよの**歯科筋機能学勉強ノート**／主な目次

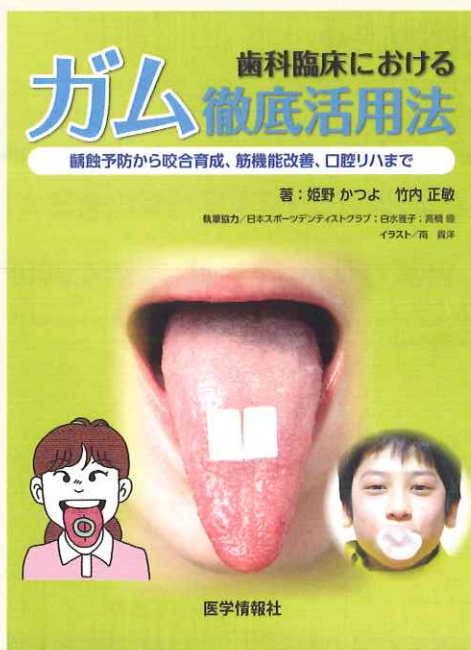
- Chapter 1 どうして筋肉が大切なのですか？
- Chapter 2 明解！筋肉の活動とその仕組み
- Chapter 3 口腔の筋肉に触れてみよう
- Chapter 4 「噛む」を作る“顎の動き”と“歯の動き”
- Chapter 5 “噛みしめ”のドグマ
- Chapter 6 “筋肉のトラブル”それは機能低下と形態不全
- Chapter 7 若年期の筋機能では：使い方を教える“育成”が重要
- Chapter 8 成人期の筋機能では：筋肉を手入れする“療養”が重要
- Chapter 9 高齢期の筋機能では：筋力低下を防ぐ“維持”が重要



好評発売中

ガム 歯科臨床における徹底活用法

— 齲蝕予防から咬合育成、筋機能改善、口腔リハまで —



身近にあって多機能を持つガムを、歯科医院で役立てない手はありません。

ガムを活用した口腔機能療法としては、咬筋や舌の訓練・口呼吸の改善やその他の治療などですでにかなりの医院でとり入れられています。

これらの訓練や指導を効果的に安全に行うにはどうすればよいのか、この本を読んでトライしてみてください。

主な目次

- Part I. ガムのベーシックとメリット
- Part II. ガムの噛み方の科学
- Part III. 機能性ガムの歯科用途別活用の実際
- Part IV. 運動療法への活用
- Part V. ガム活用時の注意点

■ A4変型 76頁カラー ■ 定価 本体 3,800円+税