

健康

スポーツ歯科

Q&A

歯科がサポートする運動、健康、生活機能

スポーツ歯科が歯科とスポーツのフロンティアを開拓しています。
一般の人のスポーツ歯科への関心が高まっています。

スポーツ歯科は、
マウスガードの製作、
外傷への対応、
スポーツパフォーマンス
への貢献ばかりでは
なくなってきています。



Q&A

- Q. 噛みしめる力が強いスポーツ選手の歯はボロボロになるというのは本当ですか？
- Q. スポーツドリンクは体にはよいのに、なぜ歯にはよくないといわれるのですか？
- Q. ガムをよく噛むのはスポーツ選手にとってプラスですが、マイナスですか？
- Q. スポーツによる感染症があると聞きましたが、どんなものがあるのですか？
- Q. スポーツ選手のいびきや睡眠時無呼吸は歯科で治せるのですか？
- Q. 歯の噛み合わせがよくないと体の平衡感覚が悪くなるというのは本当ですか？
- Q. スポーツを続けられるお年寄りには歯が多くて、寿命も長いというのは本当ですか？
- Q. マウスピースとマウスガードは同じものですか、違うものですか？
- Q. マウスガードを着けるとパワーアップするというのは本当ですか？
- Q. マウスガードはドーピングになるスポーツがあると聞きましたが？
- Q. スポーツ用品店で売っているマウスピースは、かえて危険というのはなぜですか？
- Q. マウスガードは歯を守るだけでなく、脳震盪も予防するというのはなぜですか？
- Q. マウスガードが義務化や推奨されているのはどんなスポーツですか？
- Q. マウスガードは保管のしかたで1年以上はもちますか？

NOTE

スポーツと噛みしめ / 飲食物と口腔内の関係 / ガムの効果 / スポーツによる感染症の主な感染経路 / 睡眠時無呼吸 / 噛み合わせはバランス能力に影響する / 歯と長寿の関係 / マウスピース、マウスガードのケガの予防軽減効果 / 噛みしめと運動能力の向上 / ドーピングにならないために… / マウスガードの種類と特徴 / 危険な脳震盪をふせぐために / マウスガードの義務と推奨 / マウスガードのメンテナンス

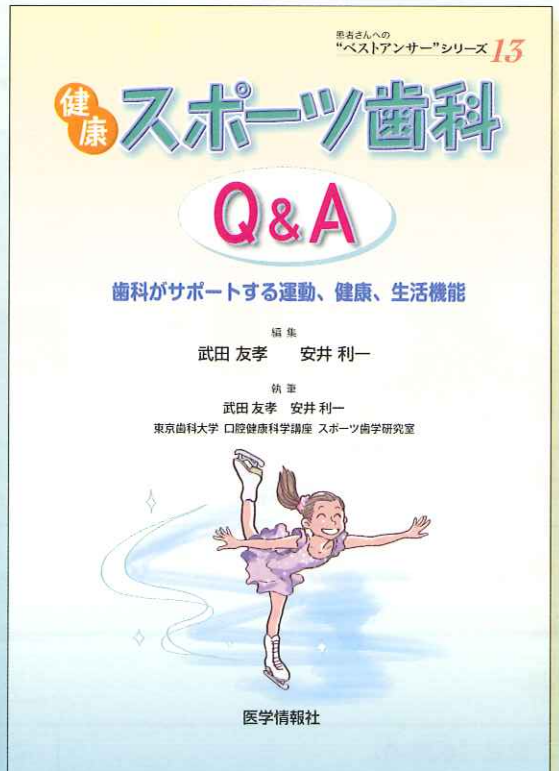
付録

マウスガードの使い方の注意点

編集 **武田友孝**
(東京歯科大学教授・口腔健康科学講座 スポーツ歯学研究室)
安井利一
(日本スポーツ歯科医学会理事長/明海大学学長)

執筆 **武田友孝 安井利一**
東京歯科大学 口腔健康科学講座 スポーツ歯学研究室

編集協力 **杉山義祥 竹内正敏 額賀康之**
(日本スポーツ歯科医学会/日本スポーツデンティスト協議会会員)



■ A4判 42頁 カラー ■ 定価 本体 3,000円+税

患者さんへの“ベストアンサー”シリーズ

各巻定価
本体 3,000 円+税



歯ならび、矯正歯科治療 Q&A

清水典佳（元日本大学教授）／富永雪穂（清水市開業／日本臨床矯正歯科医会会長）／
納村泰弘（日本大学講師・歯学部歯科矯正学） 著

“老化の予防”歯科 Q&A

武内博朗（綾瀬市開業／鶴見大学臨床教授・歯学部探索歯学講座）／
野村義明（鶴見大学准教授・歯学部探索歯学講座）／花田信弘（鶴見大学教授・歯学部探索歯学講座） 編

オーラルフレイル Q&A

平野浩彦（東京都健康長寿医療センター部長）／飯島勝矢（東京大学教授）／
渡邊裕（東京都健康長寿医療センター研究所副部長） 著

プレママと赤ちゃんの歯と口の健康 Q&A

井上美津子（元昭和大大学教授）／藤岡万里（昭和大大学非常勤講師） 著



顎関節症 Q&A

中沢勝宏（東京都開業） 著

歯ぎしり Q&A

馬場一美（昭和大大学教授） 著

子どもの歯と口のトラブル Q&A

井上美津子（元昭和大大学教授） 著

金属アレルギーとメタルフリー治療 Q&A

白川正順（元日本歯科大学教授）／石垣佳希（日本歯科大学准教授） 著



歯周病と全身の健康 Q&A 補訂版

和泉雄一（東京医科歯科大学教授） 編

息さわやかに Q&A

川口陽子（東京医科歯科大学教授） 編

口腔がん、口腔がん検診 Q&A

山本浩嗣（元日本大学松戸教授）／久山佳代（日本大学松戸教授） 著

指しゃぶり、おしゃぶり Q&A

井上美津子（元昭和大大学教授） 著



注文書

医学情報社

〒113-0033 東京都文京区本郷 3-24-6 TEL.03-5684-6811 FAX.03-5684-6812

* お取引の歯科商店のない場合は、代金引換にて発送（発送手数料 400 円がかかります）

◆ 歯ならび、矯正歯科治療 Q&A _____ 冊

◆ _____ 冊

◆ _____ 冊

● お取引の歯科商店

ご氏名（医院名）

ご住所 〒

TEL.