

患者さん(保護者)が求める食育としてのレシピ指導

忙しいあなたのための歯科治癒食

最新刊

1分あれば準備OK!

メディカルdetoxハーブ水と

5分あれば大丈夫!

Dentalスムージースープを作ろう!

医院でも、お家でも、とても簡単、歯科予防&全身管理ドリンク

清水百合=著

患者さんも納得、笑顔に!

今、歯科医院における食育・食事指導においては、「甘いものはダメ」「よく噛んで」というような従来の栄養学、咀嚼機能を中心とした総論的な指導にとどまらず、自分の歯科疾病に応じた具体的なレシピを求める保護者や患者が増えつつあります。このような合理的な思考の背景には、核家族化、共働きなどによる生活環境の変化があるとも考えられています。

本書は、これら保護者、患者の要請に、歯科医師であり、料理食育研究家でもある著者が、豊富な経験を通じ実証した歯科治癒食としての“detoxハーブ水”“Dentalスムージースープ”のレシピを提示するもので、その対象も、う蝕、歯周病、アンチエイジング、ドライマウス、矯正治療中、離乳食など、広範囲に及んでいます。

手軽にできる本書のレシピは、保護者、患者満足度を高めるだけでなく、歯科医院の食育、食事指導レベルの向上、新しい付加価値づくりに大きく寄与します。



忙しいあなたのための歯科治癒食
1分あれば準備OK!
メディカルdetoxハーブ水と
5分あれば大丈夫!
Dentalスムージースープを作ろう!



- 規格: 210×210mm
フルカラー、60ページ
- 発行: 東京臨床出版株式会社
- 発売: 株式会社モリタ
(定価) 2,300円+税

〔著者略歴〕

清水百合(しみずゆり)

日本歯科大学卒業
歯科医師・料理食育研究家・健康医療認定
医、日本元気キレイ医歯学研究所代表、日本
健康医療学会常任幹事・食育委員会委員長、
六本木しみず歯科、B・ホワイトサロン院長

●お申込はお出入りの歯科商店、または最寄りの株式会社モリタまで

歯科治療食を楽しい写真&イラストで解説した小冊子

はじめに

「食」は予防歯科であり、
治療補助であり、
アフターケアである

- (1) 意味ある食材 - 何のために食べるのかを意識しよう！
- (2) 食材を用いる時に気をつけること



作ってみよう！
歯科治療食として噛んで飲むドリンク
★レシピ

PART 1

Dental スムージー soup



1. C：虫歯予防のためのスムージーコールド(常温)
2. P：歯周病のためのスムージーコールド(常温)
3. A：アンチエイジングのためのスムージーコールド(常温)
4. A：アンチエイジングのためのスムージーコールド(常温)
5. D：ドライマウスのためのスムージーコールド(常温)
6. D：ドライマウスレシピ(2) 渴きを潤す食材によるドライマウスレシピ
7. I：免疫アップのためのスムージーコールド(常温)
8. K：子どものためのスムージーコールド(常温)
9. K：子どもの初期虫歯・再石灰化待ち中にも。鎮痛作用をもつ虫歯予防レシピ
10. P：歯周病のため(2) 身体を温め血流を改善する
12. A：アンチエイジングのためのスムージー soup

(ホット)

13. I：免疫アップのためのスムージー soup(ホット)
14. K：子どものためのスムージー soup(ホット)
15. K：子どもの好きなカレースープの宝箱 - カレーに隠して野菜嫌い克服！
16. B・K・A：離乳食や矯正治療中のスムージー soup
「身体の疲労回復&優しい心になれる豚ミルフィュークススムージー soup」
17. B・K・A：離乳食や矯正治療中のスムージー soup
「ぼかぼかみるく粥スムージー soup」

PART 2

メディカル detox ハーブ水



1. C：虫歯予防のための detox ハーブ水コールド(常温)
2. K：子どものための detox ハーブ水コールド(常温)
3. A：アンチエイジングのための detox ハーブ水コールド(常温)
4. K・A：子どものため・アンチエイジングのための detox ハーブ水(ホット)

PART 3

応用編



1. A：カクテル☆スムージー
《 Dr.Yuri が用いている調理関連器材 》
ミキサー・ブレンダー
スーパーフード類
医療用高品質コラーゲン
ハーブ、スパイス、漢方食材
抗酸化水生成器 ほか

註)略記号 C=カリエス P=歯周病 A=アンチエイジング D=ドライマウス、I=免疫
K=キッズ、B=ベビーフード(離乳食)

※内容については一部変更が生じる場合があります。

「忙しいあなたのための歯科治療食」 申込書

お名前	フリガナ/
医院名 学校名	
住所 お届け先	電話番号/
歯科商店名	