

歯科発

アクティブライフ  
プロモーション21

健康増進からフレイル予防まで

【監著】花田信弘(鶴見大学歯学部)  
 【編著】武内博朗(神奈川県開業/鶴見大学歯学部)  
 野村義明(鶴見大学歯学部)  
 泉福英信(国立感染症研究所)



▲詳しい情報はこちら

歯科からハッピーライフ、  
健康増進へのアプローチ!

世界の長寿国。いま注目すべきは、健康日本21がめざす、食べて、話して、楽しく、イキイキとした生活を少しでも長く送るための「健康長寿」です。その健康長寿を獲得するためには、フレイル、オーラルフレイルを予防する医科歯科連携、生活習慣病の予防、保健指導やアンチエイジングなどが必要です。本書は超高齢社会でのQOLを追求するための対策を、より具体的に実践しやすい内容で、管理栄養士や糖尿病専門医などの歯科プラス多職種の方が執筆しています。患者さんのみならず、現在健康な人のアクティブな生活のために、歯科からの発信に耳を傾けてください。

A4判・200頁・オールカラー 本体8,000円+税



## CONTENTS

## 1章 歯科と健康長寿 —— 虚弱老人にさせないために

- ライフコースアプローチ——人生を通して健康を考える
- オーラルフレイルから考える健康寿命延伸
- 各年代層における健康軌道に対する歯科の役割
- 歯科診療と保健指導——予防歯科学と栄養指導の関係

## 2章 健康寿命延伸への歯科的アプローチ

- 慢性持続性炎症と歯原性歯血症制御
  - ・ 歯科クリニックにおける3DS外来の取り組み 他
- 生活習慣病(NCDs)を予防する
  - ・ 歯科で行う食育・生活習慣・保健指導 他

## 3章 医科歯科連携 生活習慣病の基礎 + 歯科からの発信

- 糖質代謝異常と理想的生活習慣
- 炎症を通して繋がる糖尿病と歯周病
- 生活習慣病(NCDs)予防のために補綴治療に取り入れるべき指導
- 生活習慣病(NCDs)予防・改善のための歯周治療

## 4章 医科歯科連携の現状

## 歯科診療所完結型から地域完結型医療をめざす

- 医科歯科連携:糖尿病・歯周病
- 医科歯科連携:他疾患

## 5章 トータルヘルスプロモーション

- 病院歯科におけるNST
  - 歯科医師の役割と管理栄養士との連携
- プロバイオティクスとその働き
- 口腔領域のプロバイオティクス
- ヒアルロン酸注射——歯科で行う顔貌補正・容姿管理
- 歯科の理学療法
  - ・ あいうべ体操と健康増進効果 他
- 先制歯科医療——積極的な予防処置
- 歯科における健康ステーションシステム



# 歯科発

## ヘルシーライフ プロモーション

～食育・生活習慣指導と栄養管理～

【監修】花田信弘(鶴見大学歯学部)

【編著】武内博朗(神奈川県開業/鶴見大学歯学部)



▲詳しい情報は  
こちら



### 歯科クリニックは進化する

歯科クリニックは、口腔だけでなく、体の健康づくりといった新たな分野の構築が求められている。それは、食育・生活習慣指導と栄養管理への取り組みである。本書は医師、歯科医師、デンタルスタッフ、健康管理士、管理栄養士、食育指導士が、実際に行っているケースを紹介し、明日の歯科クリニックの姿を提案している。

#### CONTENTS

##### 1章 歯科における食育と健康

- 歯科が担うプライマリーヘルスケアと健康づくり
- 歯科疾患(う蝕、歯周病、咀嚼機能低下)と生活習慣病を結ぶ3つの代表的関係 他

##### 2章 生活習慣指導を学ぶ

- 食育をキーワードにした生活支援、子育て支援活動 ● 管理栄養士による生活習慣指導 他

##### 3章 歯科医科連携

- 歯科医科連携による効果的な歯科診療 ● 地域包括ケアが求める歯科医科連携



A4判・156頁・オールカラー  
本体6,400円+税

# 最新3DS環境 う蝕ステージ ペリオステージ



▲詳しい情報は  
こちら



【監修】花田信弘(鶴見大学歯学部)

【著】武内博朗(神奈川県開業/鶴見大学歯学部)

早川浩生(横浜市立大学医学部附属病院)

### 予防舞台の幕開けです

口腔バイオフィルムの制御法である3DSシステム(Dental Drug Delivery System)は、予防歯科学的分野の数少ないハイリスクアプローチの1つである。本書は一般歯科外来でどのように3DSシステムを採り入れていけばよいかを、う蝕と歯周疾患に分け、図・表を用いてわかりやすく説明をした。

#### CONTENTS

- 3DSへの誘い ● 口腔微生物叢と口腔バイオフィルムとは? 他
- う蝕編 ● 3DSによるう蝕原細菌の除去 他
- 歯周病編 ● 3DS化学(抗菌)療法を加えた歯周病初期治療 他
- ドラッグ・リテーナーの製作 ● ドラッグ・リテーナーの構造 他



A4判・100頁  
オールカラー  
本体5,600円+税

# 歯原性菌血症を防ぐ 3DSセラピー ガイドブック



▲詳しい情報は  
こちら

【監修】花田信弘(鶴見大学歯学部)

【著】浦口昌秀(東京都開業/鶴見大学歯学部)

武内博朗(神奈川県開業/鶴見大学歯学部)

### 歯科医療が変わる

### 3DS Therapy Action

口腔細菌をコントロールする3DS(Dental Drug Delivery System)が、全身の健康にも大きく貢献することが明らかになっています。著者等は、3DSに加えて「歯科に特化した保健指導」を行う一連の予防医療体系を「3DSセラピー」と名付け、日々の診療にて実践しています。従来型歯科医療体系からの転換を果たした本セラピーの導入が、国民の健康を守ります。本書をガイドに、予防歯科から予防医療へ、最初の一步を踏み出してください。



B5判・28頁  
オールカラー  
本体1,300円+税