

高齢者の味覚障害に 歯科医院を役立てよう！

著

東北大学大学院歯学研究科助教

佐藤しづ子

監修

東北大学大学院歯学研究科教授

笹野 高嗣

絵

久保田修康

B5変型判/カラー/45頁/定価(本体1,500円+税)/ISBN978-4-7624-0690-4 (2014.5/1-1)

元気になって
よかったね！



おいしいよ

食事がおいしくない、やせてきた、味がわからないと思ったら…

歯科医院に相談してみてください！

高齢者の味覚障害は、食欲低下から体調不良を起こし、ややもすると要介護状態になる危険性があります。味覚障害の原因のひとつに口腔乾燥症やカンジダ症などの「お口の病気」があります。本書は **味覚障害の原因、症状、歯科医院でできる治療、予防法** をわかりやすく描いた絵本です。歯科医院の待合室や高齢者施設、高齢の患者さんの目に届くところに置いていただき、要注意サインを見逃さないよう役立てていただけたら幸いです。

主要目次

●絵本編

味覚障害とは

味覚障害の原因はさまざま！

お口の乾燥（口腔乾燥）と味覚障害

口腔カンジダ症と味覚障害

口内炎と味覚障害

全身疾患に関連する舌炎と味覚障害

入れ歯と味覚障害

むし歯・歯周病（歯槽膿漏）と味覚障害

高齢者の低栄養と味覚障害

●お役立ち情報－高齢者の味覚障害のこと
をもう少し詳しく－

味覚障害が高齢者に多くみられる理由

高齢者の味覚治療が必要な理由

あなたは味覚障害？

味覚障害の予防法 －口腔編－

味覚障害時の食事の工夫

－食欲がないとき－

－お口の病気のとき－

家族やまわりの人による支援
相談場所

患者様とご家族の皆様へ

歯科の先生と医科の先生へ

味覚障害に関する著書の最近の論文

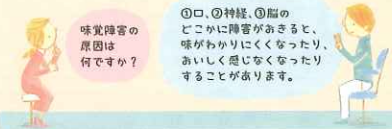
ある日のこと
おばあちゃんの食欲がなくなり、
すっかり食べなくなりました。

おばあちゃん...
食べなくなっちゃった...
おばあちゃん...
やせちゃって...



内容見本

味覚障害とは



味覚の伝導

味覚は口で受け取り、
脳で感じる感覚です。

①口で受け取る
味覚受容器が
口の中にあります。



②脳で感じる
情報(味、におい、
見た目など)が脳に
届まり「味」として
認識されます。

③神経で伝える
味覚神経によって
味の情報が脳へ
伝わります。

患者さんはこんな症状を訴えます
このような症状が味覚障害と関係することがあります。



高齢者の味覚障害は治療が必要です。
味覚障害は、高齢者の重大問題に発展する潜在サインです。

- 味がわからない
- 食欲がある
- 味がわからない
- 食べないために
栄養不足になる
- 体調不良
体に力が入らない
- 要介護になる

お役立ち情報

あなたは味覚障害?

高齢者では「体重が減った」など、味とは関係なさそうな訴えが、味覚障害と関連していることがあります。なるべく治りやすい初期の段階で味覚障害をみつめて、病院(医療機関)を受診しましょう。

味覚障害がどうかチェックしてみましょう!

味覚障害の自己チェック表
当てはまるものに○をつけてください。

- 最近、食欲がなくなり食べる量が減った。
(体重が1ヶ月で1kg減りは要注意)
- 食べ物の味が感じられない。
- 食べ物の味が変わった。
- 味はするが、食べ物のおいしさが感じられない。
- 食べ物が砂やロウのように感じられる。
- 口の中に食べ物がない、常に味がする。
- 口の中が赤れ、痛んでいる。
- 口がかわき、食べ物がパサパサして食べにくい。
- 食べ物がうまく噛めない。
- 食べ物の匂いがしない。

上記にあてはまる場合は、病院を受診し、症状を伝えましょう!

おいしくない

やせてきた

味がわからない

と感じたら

歯科医院に
相談して
みましょう!



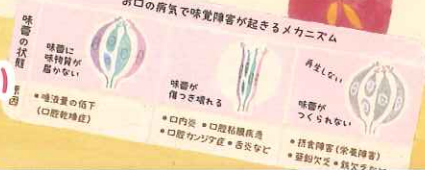
おばあちゃんの味覚障害の原因は、
お口の病気かも?

味覚障害の原因はさまざまですが、おばあちゃんは内科や歯科の検査を受けて異常がなかったことから、原因は、「お口の病気」の可能性が考えられます。次のページからお口の病気と味覚障害についてお話しします。

味覚センサー(味蕾)はお口の中にあります。
お口の病気は、味覚センサーにダメージを与えるため味覚障害を引き起こすことがあります。



お口の病気と味覚障害が起きるメカニズム



味覚障害時の食事の工夫 - お口の病気のととき -

お口の病気が味覚障害の原因のときは、「しみて痛い」「入れ歯が当たって痛い」などのために食べられなくなります。量は少なくとも、できるだけ多くの種類の食材をとることが大切です。

口の痛み、口腔乾燥などのために食べられない場合の食品例



食べやすいように形状の工夫を!

*トロミをつけるのとどしごしがよくなり、食べやすくなります。