

なぜ、歯ぎしりをするのか？ どんな対応があるのか？ 患者さんに説明できていますか？

歯ぎしり Q & A



よくわかる、睡眠時ブラキシズムの原因と対策

馬場 一美 (昭和大学教授・歯科補綴学講座)

■ A4判 48頁 カラー
■ 定価 (本体 3,000円+税)

Q & A

- 歯ぎしりは、放っておいても大丈夫？
- なぜ、歯ぎしりをしてしまうのか？
- 歯ぎしりは、どうしたらやめられる？
- 歯ぎしりしているかどうか、セルフチェックできる方法は？
- 歯ぎしりをする人は、硬いものは食べないほうがいい？
- 集中すればするほど、歯を食いしばってしまいます
- セラミック治療した歯が何度も壊れてしまうのは、なぜ？
- 歯周病と歯ぎしりは、関係あるのか？
- 胸やけと歯ぎしりは、関係あるのか？
- 歯ぎしりをしていても、インプラント治療はできる？
- 歯がない人も、歯ぎしりをするのか？
- ナイトガードは毎晩つけて寝ないと、歯ぎしりは治らない？
- 子どもの歯ぎしりは、悪影響がありますか？

CONTENTS

- レム睡眠・ノンレム睡眠
- 逆流性食道炎とは
- 歯ぎしりの顎関節への影響
- 歯ぎしりの有害作用
- 歯ぎしりの種類
- 遺伝的規定とIPS細胞を用いた最新研究

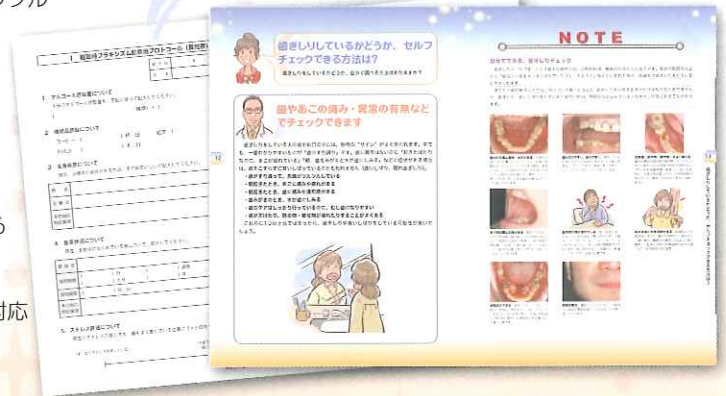
参考解説

- I. SBの臨床症状と診断
- II. SBのリスクファクター
- III. 共存疾患と鑑別疾患
- IV. ナイトガードについて
- V. SBの新しい治療法

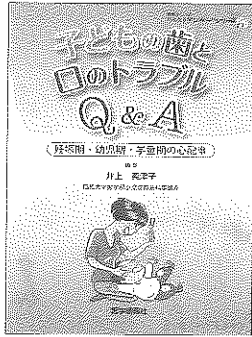
NOTE

- 歯ぎしりが招く、歯・口腔内・顎関節の異常とトラブル
- 歯ぎしりの原因は、十人十色
- 「歯を守ること」と「ぐっすり眠ること」が、歯ぎしり治療のキーポイント
- 自分でできる、歯ぎしりチェック
- 歯ぎしりと咀嚼・咬合
- 食いしばりと歯牙接触習癖
- 強い咬合力と補綴装置
- 歯周病も歯ぎしりも、歯周組織にダメージを与える
- 逆流性食道炎と歯ぎしりの、負のスパイラル
- 歯ぎしりがインプラントにもたらす影響
- 歯のない人・残存歯が少ない人の、歯ぎしりへの対応
- ナイトガードは、大切な歯を守る“カバー”
- 珍しくはない、子どもの歯ぎしり

コピーして使える巻末付録
(質問票・問診票ほか)つき!



Q&A 患者さんへの “ベストアンサー” シリーズ



子どもの歯と口のトラブル Q&A

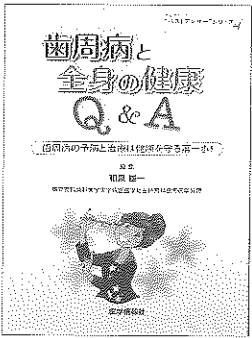
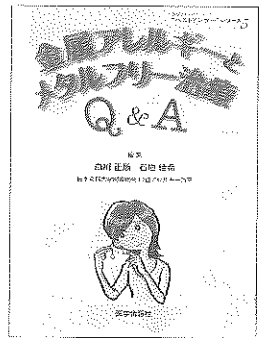
— 妊娠期・幼児期・学童期の心配事 —
井上美津子（元昭和大学教授） 著

A4判 40頁 カラー 定価（本体 3,000円＋税）

金属アレルギーとメタルフリー治療 Q&A

白川正順（元日本歯科大学教授）／石垣佳希（日本歯科大学准教授） 編

A4判 40頁 カラー 定価（本体 3,000円＋税）



歯周病と全身の健康 Q&A

— 歯周病の予防と治療は健康を守る第一歩！ —
和泉雄一（東京医科歯科大学教授） 他編

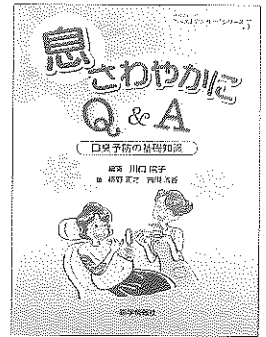
A4判 44頁 カラー 定価（本体 3,000円＋税）

息さわやかに Q&A

— 口臭予防の基礎知識 —

川口陽子（東京医科歯科大学教授） 編

A4判 46頁 カラー 定価（本体 3,000円＋税）



口腔がん、口腔がん検診 Q&A

— かかりつけの歯医者さんにみてもらいましょう —
山本浩嗣（元日本大学松戸教授）／久山佳代（日本大学松戸教授） 著

A4判 40頁 カラー 定価（本体 3,000円＋税）

指しゃぶり、おしゃぶり Q&A

— 発育に合わせた対応を考えよう —

井上美津子（元昭和大学教授） 著

A4判 46頁 カラー 定価（本体 3,000円＋税）



注文書

医学情報社

〒113-0033 東京都文京区本郷 1-4-6-303 TEL 03-5684-6811 FAX 03-5684-6812

※当社へ直接ご注文の場合は、代金引換にて発送（発送手数料 400円がかかります）

◆ _____ 冊

◆ _____ 冊

◆ _____ 冊

◆ _____ 冊

◆ _____ 冊

●お取扱いは

ご氏名(医院名)

ご住所 〒

TEL