

史上最大の暗殺軍団 デンタルプラーク

「健康ライフはオーラルヘルスから」
口が病気の入り口にならないためにどうすべきか

著者が満を持して送り出す
「口腔感染症が全身疾患の新しいバイオマーカーである」
ことについて
書き下ろした最新作



奥田克爾 著

●A5判／148頁 ●定価（本体 3,200円＋税）
ISBN978-4-263-44465-8



デンタルプラークは口腔内感染症の原因だけでなく命さえ奪うテロ集団である。

数百種類の細菌がコミュニケーションを取りながら、唾液や歯肉溝液を主な栄養源としてバイオフィルム集団となるデンタルプラークは、う蝕や歯周病の原因であるだけでなく、多くの人の命を奪う肺炎の原因となっています。さらに、デンタルプラーク細菌集団は糖尿病、脳内出血、動脈硬化、アレルギー疾患などを引き起こすこともあります。

本書では、健康破綻は口から始まることについて解説したうえで、健康ライフを送るためにデンタルプラーク細菌を暗躍させないためにはどうすべきか、最新の知見をもとに書き下ろしています。

医療従事者に是非読んでいただきたい一冊です。

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp/>

CONTENTS

第1章 繰り返されてきた証言 「健康破綻は口から始まる」

息子がう蝕で命を奪われた歯科医師の取り組み「死と歯科医学」の衝撃
医学部教授が明かした「歯の病気が命を奪う」
口腔内の善玉菌ジキルは暗殺者ハイドに変身する

第2章 魍魎魍魎がバイオフィルム 集団となって棲みつく

談合してバイオフィルム集団になる徴りない面々
細菌は共通語をもって会話している
悪玉菌、善玉菌、日和見菌の違い
各部位につくられる固有の細菌フローラ
腸内細菌フローラは免疫系・神経系を支配する
健康長寿を脅かすバイオフィルム感染症

第3章 数千億のテロ集団が 棲みつく口腔内

口腔内は何百種類もの細菌の巣窟
口腔内は細菌の栄養源で満ちている
複数細菌種が談合してデンタルプラークをつくりあげる
夜に暗躍するデンタルプラーク細菌
デンタルプラークに善玉菌を入り込ませる戦術

第4章 デンタルプラーク細菌と 免疫のバトルに終焉はない

T細胞教育機関の胸腺のはたらき
コミュニケーションによる細胞の連携
多彩な口腔内の免疫防御システム
デンタルプラーク細菌と免疫のバトルの行方

第5章 う蝕原性ミュータンス菌と 脳出血の関係

う蝕は日和見感染症
砂糖なしでは悪玉菌になれないミュータンス菌
キシトールに対するコ克蘭共同計画の評価
特定ミュータンス菌は脳出血をもたらす

第6章 歯根尖のバイオフィルム 病巣は治せるのか

求められる感染根管治療だが
バイオフィルム瓦解戦略に期待する

第7章 有史以来最大の感染症は 歯周病

感染拡大し続ける歯周病原菌
歯周病原菌の内毒素は諸悪の根源
歯周病原菌はヒトのストレスを察知して病原性を高める
歯周病による口臭は免疫系をも攪乱する
運動は内毒素の炎症性サイトカイン産生を制御する

第8章 歯周病は循環障害をもたらす

微生物感染が引き起こす動脈硬化症
血管の細胞にも入り込む歯周病原菌
歯周病の予防と治療は動脈硬化症予防になる
歯周病は動脈硬化症のバイオマーカーとなる

第9章 サイレント疾患の糖尿病と 歯周病の関係

歯周病、肥満、糖尿病の密接な関係
糖尿病患者の増加と増大する医療費
悪の巣窟となる歯周ポケット
歯周病を治療すると糖尿病は改善する

第10章 歯科医療に欠かせない 血液検査

消化器内科医が歯科受診を勧めるのにはわけがある
歯周病原菌とピロリ菌の免疫を介した好まざる関係
口腔内細菌は免疫を活性化するか

第11章 「いつまでも若く美しく」 その秘訣は口のケアにある

歯周病原菌は安産をじゃまする
関節リウマチのリスクを下げる口腔ケア
骨をもろくさせる歯周病原菌の内毒素
肌荒れと歯周病の関係

第12章 肺炎で死なないための 口腔ケア

虎視眈々と命さえ狙う誤嚥性肺炎病原体
細菌による肺炎の予防ワクチンは限られる
神出鬼没のカビの仲間を唾わせるな
誤嚥性肺炎予防はマンパワーに支えられた口腔ケア
口腔ケアで集中治療室患者の命を救う

第13章 インフルエンザウイルスの サポーターは口腔内に潜んでいる

ウイルスは標的細胞に寄生するパラサイト
細胞に侵入する鍵と脱出する鍵をもつインフルエンザウイルス
変身し続けるインフルエンザウイルスの襲来
「予防に勝る治療なし」はワクチンのこと
インフルエンザ予防ワクチンはいつも頼りになるわけではない
新しいインフルエンザ治療薬の開発に期待するが
口腔内細菌はインフルエンザウイルスの悪友
口腔ケアがインフルエンザ予防になった

第14章 抗生物質はバイオフィルム モンスターに太刀打ちできるか

化学療法剤、抗生物質、抗菌薬の違いについて
抗生物質はバイオフィルム細菌集団に入り込めない
しっぺ返しがある抗生物質使用

第15章 抗菌性洗口液でオーラル ヘルスからの健康長寿

医師の手に暗殺者が宿っていると告発した医師の悲劇
副作用の少ない抗菌性洗口液の使用
抗菌性洗口液による口臭予防
使い続けて金科玉条

好評発売中！ 奥田先生著書

デンタルバイオフィルム 恐怖のキラ軍団とのバトル

奥田克爾 著
生命をめぐる口腔内微生物との
終わりなき戦いを描いた著者
畢生の大作



- A4判/260頁/2色刷
- 定価 (本体7,000円+税) ISBN978-4-263-44308-8

切り取り

医歯薬出版 ご注文承り書

史上最大の暗殺軍団 デンタルプラーク

() 冊

デンタルバイオフィルム 恐怖のキラ軍団とのバトル

() 冊

●納入店ご指定希望
※納入店ご指定の場合
手数料はかかりません

〔ご指定納入店名〕

●直送希望
(2つの方法からお選びください)

①	代引 450円
②	後払い400円*

※②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクション
ズから別送となります。

●お名前

●ご住所 (〒)

●TEL.

★必要事項をご記入の上、FAX. 03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/>からもお申し込みいただけます。
医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL. 03-5395-7630