

# 子どもの歯と口のトラブル

子どもの歯と口についての相談、  
心配事は沢山ありますが、  
親の不安が残らないように、  
適確に説明できていますか？

## Q&A

(妊娠期・幼児期・学童期の心配事)

編者が長年たずさわった

母親相談などへの回答の仕事から、  
よくある質問、最近ふえている質問を  
選んで、わかりやすく回答・解説して  
います。

現場できっと参考になることでしょう。

編集

井上 美津子（昭和大学教授・小児成育歯科学）

昭和大学歯学部小児成育歯科学講座



### [目次]

- Q. むし歯は親から子にうつるのですか？
- Q. スポーツドリンクやヨーグルト飲料はむし歯をつくりやすいのですか？
- Q. 歯みがきは歯が生えてたらすぐに始めたほうがよいですか？
- Q. 子どもが仕上げみがきを大変嫌がるのですが…
- Q. 転んで歯が欠けてしまいました。どうしたらよいでしょうか？
- Q. 舌小帯異常といわれましたが、早い時期の手術が必要でしょうか？
- Q. 前歯が2つに裂けているようにみえますが大丈夫でしょうか？
- Q. 「反対咬合」といわれましたが、大きくなるまで治療はできないのですか？
- Q. 指しゃぶりをやめないと出っ歯になるのですか？
- Q. 歯がなかなか生えてこないので心配です
- Q. 食べ物を口の中にためたままで上手に噛めず、なかなか飲み込めません
- Q. なんでもかじってしまうので、歯が折れるのではないかと心配です
- Q. 妊娠してから、歯ぐきが腫れたり出血したりするようになりました…
- Q. 妊娠中の服薬や歯科治療の注意点を教えてください

### NOTE

- むし歯菌の伝播と糖分摂取のコントロール
- 酸性の飲料は摂取頻度や飲み方に注意
- 歯みがきの開始について
- 仕上げみがきについて
- 外傷による歯の破折は、早めに受診を
- 舌小帯の異常と対応
- 白斑歯（歯の異常）は定期的にチェックを
- 乳歯が生え揃う3歳頃までは、噛み合わせは変化します
- 子どもの発達と指しゃぶりへの対応
- 乳歯の生える時期と順序
- 食欲を育て、食形態を調整しながら咀嚼を促していきましょう
- なめたり、しゃぶったり、噛んだり、かじったりという行動は発達の証拠
- 妊娠による女性ホルモンの急増と歯肉炎
- 妊娠期の歯科治療とタイミング

■ A4判 40頁 ■ 定価 本体3,000円+税

# 子どもの歯と 口のトラブル

## Q&A

(妊娠期・幼児期・学童期の心配事)

編集

井上 美津子

昭和大学歯学部小児成育歯科学講座



医学情報社



患者さんへの“ベストアンサー”シリーズ

## 金属アレルギーとメタルフリー治療 Q&A

白川 正順／石垣 佳希 編

A4判 40頁 カラー 定価（本体3,000円+税）

- ・歯の詰め物やかぶせ物は、金属アレルギーの原因になるんですか？
- ・歯の詰め物やかぶせ物には、どんな金属が使われているんですか？ ほか



## 歯周病と全身の健康 Q&A

和泉 雄一 編

A4判 44頁 カラー 定価（本体3,000円+税）

- ・歯周病は、口の中だけの病気ではないの？
- ・歯周病の人は、心臓や血管の病気にもかかりやすいのですか？ ほか



## 口腔がん、口腔がん検診 Q&A

山本 浩嗣／久山 佳代 著

A4判 40頁 カラー 定価（本体3,000円+税）

- ・口腔がんが増えているというのは本当ですか？
- ・口腔がん予防にはどのようなことをすればよいのでしょうか？ ほか



## 息さわやかに Q&A

川口 陽子 編

A4判 46頁 カラー 定価（本体3,000円+税）

- ・自分ではわからないのですが、家族には“口臭がある”といわれます？
- ・口のにおいは、どうして出るのですか？ ほか



## 指しゃぶり、おしゃぶり Q&A

井上 美津子 著

A4判 46頁 カラー 定価（本体3,000円+税）

- ・どうして子どもは指しゃぶりをするの？
- ・“おしゃぶり”を与えれば、指しゃぶりは治る？ ほか



\*弊社へ直接ご注文の場合は、代金引換にて発送（発送手数料400円かかります）。

**注文書** | 医学情報社 ☎ 113-0033 東京都文京区本郷1-4-6 TEL.03-5684-6811 FAX.03-5684-6812

・子どもの歯と口のトラブル Q&A	冊
・	冊
・	冊
・	冊
・	冊

●お取扱いは

ご氏名（医院名）

ご住所 ☎

TEL.