

# スケーリングの基礎力アップ! DHトレーニングドリル

身近な道具を使用した  
トレーニングで、  
インストゥルメンテーションの  
基本を身につけよう!

この本は、歯科衛生士の皆さんが、歯の形態を知り、  
身近な物品を使用したトレーニングを繰り返し行うことで、  
歯肉、歯石などに触れたときの感覚を養い、  
それぞれのテクニックを自分自身で身につけていけるような  
内容となっています。



■A4判変型／88頁／オールカラー  
■定価：(本体 3,000円+税)  
ISBN978-4-263-42192-5

加藤久子 著

## 本書のねらいと構成

- 1 細かいステップを踏んだ  
トレーニングにより、テクニックの  
基礎の基礎が身につきます。
- ➡顎模型実習や実際に患者さんに対  
応する前に器具の操作の基本が学  
べます。
- 2 身近な道具を使用した  
トレーニングを自分自身で  
繰り返し行うことができます。
- ➡不得意なテクニックを集中してト  
レーニングし、苦手意識を克服!
- 3 各ステップのはじめに、  
“目的・方法”を示しています。
- ➡テクニック上達のためには、目的を  
明確にしたトレーニングが欠かせ  
ません。何のためのトレーニングな  
のか、どのように練習すればよい  
のか、一目でわかります。



“Check Point”で  
知識やテクニックが  
身についたか  
確認!

写真やイラストを  
使った  
わかりやすい  
解説!



すぐにその場で  
実習できる  
工夫が  
満載!

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp>

# CONTENTS

- **STEP 1 歯のかたちをおぼえる**  
描いておぼえよう  
つくっておぼえよう
- **STEP 2 水平性骨吸収・垂直性骨吸収の違いをおぼえる**  
X線写真の歯槽骨のかたちを紙ねんどで再現してみよう
- **STEP 3 X線写真の見方をおぼえる**  
X線写真をみる練習
- **STEP 4 器具をおぼえる**  
スケーラーの種類をおぼえましょう  
器具の構成部分の名称をおぼえましょう  
グレーシーキュレットの番号をおぼえましょう  
器具の使用部分をおぼえましょう  
プローブの種類をおぼえましょう  
エキスポローラーの種類をおぼえましょう  
エキスポローラーの構成部分の名称をおぼえましょう  
エキスポローラーの使用部分をおぼえましょう  
デンタルミラーの種類をおぼえましょう  
ミラーの構成部分の名称をおぼえましょう
- **STEP 5 器具の持ち方をおぼえる**  
器具の正しい持ち方をおぼえましょう
- **STEP 6 ウォーキングストロークの練習**  
自分のストローク幅を知りましょう  
正しいストローク幅をおぼえましょう
- **STEP 7 適切なブローピング圧をかける練習**  
スポンジを使用した練習  
グミを使用した練習
- **STEP 8 ミラーを使用したブローピングの練習**  
ミラー像をみながらプローブを動かしてみよう
- **STEP 9 歯のカーブに沿ったブローピングの練習**  
コーヒークリームを歯面に見立てた練習  
画用紙の円筒を歯面に見立てた練習
- **STEP 10 歯石探知の触感を高める練習1**  
サンドペーパーを使用した練習  
ビーズを使用した練習
- **STEP 11 歯石探知の触感を高める練習2**  
ラメ入りマニキュアを使用した練習
- **STEP 12 エキスポローラー（探針）のストロークの練習1**  
歯の隅角部を正しくストロークするための練習
- **STEP 13 エキスポローラー（探針）のストロークの練習2**  
エキスポローリング時の適切な力加減の練習
- **STEP 14 グレーシーキュレットの遠心用／近心用の使い分けをおぼえる**  
遠心用キュレット, 近心用キュレットそれぞれが使用される歯の部分の違いをおぼえましょう
- **STEP 15 スケーラーの挿入部をおぼえる**  
歯石の取り残しをなくするための練習
- **STEP 16 処置する歯面に対応するポジションをおぼえる**  
前歯部—処置する歯面に色をぬりましょう  
臼歯部—処置する歯面に色をぬりましょう
- **STEP 17 キュレットのストロークの練習1**  
前腕回転運動と側方圧の練習  
キュレットの正しい作業部位を確認するための練習
- **STEP 18 キュレットのストロークの練習2**  
適切なストローク幅を習得する練習
- **STEP 19 キュレットのストロークの練習3**  
プラーク除去時の適切な側方圧を確認するための練習
- **STEP 20 超音波スケーラーのストロークの練習1**  
歯面とチップの正しい作業角度を確認するための練習
- **STEP 21 超音波スケーラーのストロークの練習2**  
正しい作業部位を確認するための練習
- **STEP 22 超音波スケーラーのストロークの練習3**  
適切な側方圧を確認するための練習
- **STEP 23 動揺歯のスケーリングの練習**  
動揺歯に対する適切な側方圧を確認するための練習

好評発売中!

関連書のご紹介



『スキルアップ! スケーリングテクニック ベーシックからアドバンスまで』  
加藤久子 著  
基本からアドバンスまでしっかりと学びたい歯科衛生士必読の書!  
スケーリングで直面する悩み、つま

づきを、歯科衛生士 加藤久子先生が原因から説明し解決!  
基本的なスケーラーの操作、疲れにくいポジショニングから難しい部位へのスケーリングまで、確実なテクニックを身につけることができるように、豊富な写真で示しながらビジュアルに解説。

- A4判変型/148頁/オールカラー
- 定価: (本体4,200円+税)
- ISBN978-4-263-42176-5



『Complete Works トータルスケーリングテクニック』  
加藤久子 著  
本物のプロフェッショナルスケーリングを多角的に提示。ご自身の講習会などを通して得た歯科衛生士の声を反映!  
▪ A4判変型/248頁/2色刷  
▪ 定価: (本体 5,200円+税5%)  
ISBN978-4-263-42156-7



『歯科衛生士のためのインプラントメンテナンス』  
加藤久子 著  
インプラント成功の鍵を握るのは適切なメンテナンス—歯科衛生士に求められる基本的な知識と技術が身につく一冊!  
▪ A4判変型/104頁/オールカラー  
▪ 定価: (本体 3,800円+税)  
ISBN978-4-263-42172-7

切り取り

## 医歯薬出版 ご注文承り書

スケーリングの基礎力アップ! DHトレーニングドリル ( )冊  
( )冊  
( )冊

ご指定納入店 [ ] (納入店ご指定の場合)  直送希望 (代金引換のみのお取り扱いとなります。一回の発送につき送料200円+代引手数料250円が別途かかります。)

●お名前

●ご住所 (〒 - )

●TEL.

★必要事項をご記入の上、FAX. 03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/>からもお申し込みいただけます。  
医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL. 03-5395-7630