

噛み癖・食いしばりに 注意!

— 3つのリスクから歯を守る —

鈴木 尚 著

歯の大敵「力」を知ろう!

いま、注目の「力」——思いのほか、「力」で歯を失っている
ケースが多いことをご存知ですか?

歯科医師の第一の使命は、患者さんの「歯を守る」ことです。
本書は3つのパートで構成されています。

▶ 第一のパートは“歯を失う3つのリスク”です。

ここでは、むし歯と歯周病という二大疾患に加えて、「力」にも注意することが歯を失わないためには必要であること、そして、患者さんご自身でカリエス・ペリオ・パワータイプのいずれかなのかを考えていただきます。

▶ 第二のパートは“歯の大敵「力」を知ろう”です。

本書のメインテーマである「力」について、右がみ・左がみ、食べ物の嗜好、クレンチング、グライディングなどへの関心を高め、口腔内外の徴候を紹介してあります。

▶ 第三のパートは“「力」で歯を失わないために”です。

マウスガード以外は、チェックと指導がおもな手段となりますが、気づきをうながすとともに、患医の協力が必要と、メンテナンス来院をすすめています。治療からケア、そしてチェックアップのサイクルが日々の生活に定着すれば、歯の健康は守れます。無意識に加わり、見えない「力」から歯を守るためには、患者さんご自身の病状への理解と取り組みが大切なのです。

▶ 待合室用の図書として、また患者さん説明用のツールとしてご活用ください。

C O N T E N T S

■歯を失う3つのリスク

1. 歯はだいじ
2. 歯を失う3つの原因
3. あなたは何タイプ?
4. カリエスタイプの防護作戦
5. ペリオタイプの防護作戦

■歯の大敵・「力」を知ろう

6. パワータイプって?
7. 左右どちらで噛む?
8. 硬い食べ物が好き! / しっかり噛みたいという「噛み癖」
9. 食いしばり
10. 歯ぎしり
11. 口の外側から「力」を観察してみよう
12. 口の中の「力」の徴候を見よう
13. 歯の数が少ないと「力」に負ける

■「力」で歯を失わないために

14. 噛む力の強さに気づこう! / セルフコントロールが鍵
15. 今できる対策を実行しよう
16. ぜひ早めの治療とチェックアップ来院を!

■あとがき / 手入れし、いたわって使ってください

A4判変型 / 40頁 / オールカラー

定価: (本体 2,800円+税)

ISBN978-4-263-44390-3



医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10

TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633

<http://www.ishiyaku.co.jp/>



力の本 Dental Overload Syndrome

内山 茂 著

「力を察知する」観察眼を養い、力からどう歯を守るかを考える！
—口腔から読み解いた「力」の問題にチームで対処する

「持続的に加わる微小な力、あるいは過剰で暴力的な咬合力によって起こるさまざまな歯科的病態」を、歯科過剰負荷症候群 dental overload syndromeと定義し、力が口腔に及ぼすさまざまな兆候を取り上げ、歯科医師と歯科衛生士がチームで対処するための臨床的なポイントを症例を通して解説。

■A4判変型/80頁/オールカラー ■定価：(本体 4,600円+税) ISBN978-4-263-44367-5



顔・からだ バランスケア

お口の健康を保つために

筒井照子 著

力に気づけば、生活が変わる！からだが変わる！
歯科医院と患者さんをつなぐ、
はじめての“バランスケア”ガイドブック

■A4判変型/40頁/オールカラー
■定価：(本体 2,800円+税) ISBN978-4-263-44310-1



ブラキシズム

歯ぎしり・咬みしめは危険！

牛島 隆・栃原秀紀・永田省藏・山口英司 著

お口の力に注意！歯を失わないために！
ブラキシズムを解説した患者さん向けのビジュアルブック

■A4判変型/40頁/オールカラー
■定価：(本体 2,400円+税) ISBN978-4-263-46410-6



補綴臨床 別冊

力を診る

歯列を守る力のマネジメント

市川哲雄・森本達也・熊谷真一 編

力への理解を深め、力を診る目を養い、力の問題
への対応のノウハウを提示！

■A4判変型/170頁/オールカラー
■定価：(本体 6,300円+税) 注文コード：370530



デンタルハイジーン 別冊

知っておきたい「力」のこと

気づく・伝える・守る

牛島 隆・森本達也・熊谷真一・市川哲雄 編著

「力」に対して歯科衛生士が果たすべき役割とは？
口腔内をより深く、細やかに観察するための「力」
のビジュアルブック

■AB判/148頁/オールカラー
■定価：(本体 3,200円+税) 注文コード：390450



新版 家族のための

歯と口の健康百科

伊藤公一・小野芳明・齊藤 力・鈴木 尚・高橋英登・宮地建夫・向井美恵・安井利一 編

『歯と口の健康百科』から15年

家庭の歯学書のロングセラー、最新情報を盛り込み、待望のリニューアル！待合室にも最適な一冊です
お母さんのおなかのなかで赤ちゃんの歯ができる頃から介護を必要とするお年寄りまで、歯や口の発育や発達、
口腔ケアなどに関する疑問にもすべて答えられるよう詳しく解説した家庭の歯学書。

■B5判/632頁/2色刷(一部カラー) ■定価：(本体 4,000円+税) ISBN978-4-263-44387-3



医歯薬出版 ご注文承り書

噛み癖・食いしぼりに注意！— 3つのリスクから歯を守る—

()冊

() ()冊

() ()冊

ご指定納入店 [] (納入店ご指定の場合 手数料はかかりません。) 直送希望 (代金引換のみのお取り扱いとなります。一回の発送につき送料200円+代引き手数料250円が別途かかります。)

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 —)

★必要事項をご記入の上、FAX. 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/> からもお申し込みいただけます。
医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630

2013年5月パンフレット作成