

# 「顎が痛い!」という患者にどう対応するか。 本書で、そのポイントが簡単にわかります!

顎が痛い  
です

顎がミシミシ  
します

顎がカクカク  
します

口が  
開きません

来院  
したときに  
開く本

顎が痛い・音がする、  
口が開かないという人と  
どう向き合う?



顎関節症を疑う患者が

評価・対応の  
エッセンスを紹介!

小見山  
道

医歯薬出版株式会社

著 小見山 道

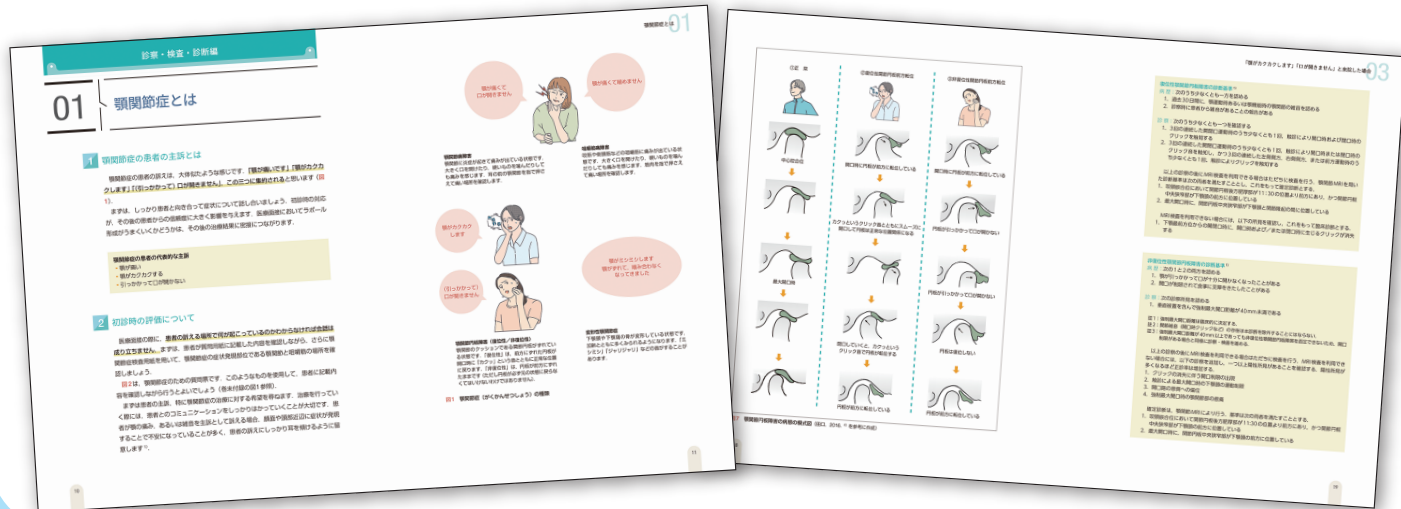
## 顎関節症を疑う患者が 来院したときに開く本

本書の詳しい内容は  
二次元コードの  
リンク先から!



顎が痛い・音がする、口が開かないといった症状を訴える患者の原因・病型・評価・対応をどう考えるか、ポイントを明示。歯科医院でこれだけは押さえておきたい、というそのエッセンスを解説します。

- A4判変／80頁／カラー
- 定価 7,700円  
(本体 7,000円＋税10%)
- ISBN978-4-263-44778-9
- 注文コード 447780





## 01 はじめに

顎が痛い、顎から音がする、口が開かない、という患者さんが来院したら

## 02 顎関節症の原因

原因は、ハッキリしないことが多い／報告されているリスク因子

## 診察・検査・診断編

## 01 顎関節症とは

顎関節症の患者の主訴とは／初診時の評価について

## 02 「顎が痛いです」「口が開きません」と来院した場合

顎関節の確認／顎関節痛障害／咀嚼筋痛障害

## 03 「顎がカクカクします」「口が開きません」と来院した場合

顎関節円板障害

## 04 「顎がミシミシします」と来院した場合

変形性顎関節症

## 05 顎関節症の臨床検査

検査の方法／痛みの場所の確認／顎関節の触診／咀嚼筋の触診／開口路の観察／開口距離の計測／顎関節雑音の検査（閉開口運動時、側方運動時、前方運動時）／口腔内の診察（咬合、上下歯列の接触状態）／顎関節症の画像検査［パノラマエックス線写真／パノラマ顎関節撮影法（4分割）／CT、MRI］／まとめ

## 06 顎関節症と同じ症状を訴える疾患と鑑別することの重要性

はじめに／顎関節や咀嚼筋の痛みと同じ部位に痛みを発現するのは？／開口障害を発現するのは？／心理社会的検査

## 治療編

## 01 はじめに

基本治療の注意点／原因療法と対症療法

## 02 各病態に共通の対応

顎関節症の病態説明／疫学的説明／治療計画と予後の説明

## 03 顎関節症の原因療法

リスク因子の説明とセルフケア指導／生活指導（顎関節症の症状発現を疑う因子に対して）／悪習癖の是正／咬合に関する治療

## 04 顎関節症の対症療法

顎関節痛障害［運動療法／薬物療法／顎関節可動域訓練（術者あるいは患者によるモビライゼーション）／アプライアンス療法（スタビライゼーションアプライアンス）］

咀嚼筋痛障害［咀嚼筋マッサージ／咀嚼筋の開口ストレッチ／薬物療法／アプライアンス療法（スタビライゼーションアプライアンス）／咀嚼筋の電気刺激療法

顎関節円板障害［顎関節の雑音］

復位性顎関節円板障害［顎関節可動域訓練（モビライゼーション）／顎関節円板の整位］

非復位性顎関節円板障害［徒手顎関節授動術（マニピュレーション）／顎関節可動域訓練（モビライゼーション）／アプライアンス療法（スタビライゼーション型、前方整位型）／その他］

変形性顎関節症の対応

## 05 専門治療と咬合治療

顎関節症の専門治療［咀嚼筋痛障害、顎関節痛障害が慢性疼痛化している場合への対応／ブラキシズムへの対応／関節円板の整復を目的とした保存的療法／外科的療法／心身医学・精神医学的な対応］  
補綴歯科治療や矯正歯科治療（咬合治療）

## 医歯薬出版 ご注文承り書

## 顎関節症を疑う患者が来院したときに開く本

注文コード ( )冊  
447780

## ●納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

（ご指定納入店名

## ●直送希望

（2つの方法から  
お選びください。）

① ☐ 代引 850円

② ☐ 後払い800円

※直送は、注文書到着の翌営業日（土日祝日除く）に発送します。②の請求書は（株）ネットプロテクションズから別送します。14日以内にお支払いください。返品は受付できません。

## ●お名前

## ●TEL

## ●ご住所（〒 — ）

★必要事項をご記入のうえ、FAX 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/> からご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630